



**TALLERES (COSTO SOCIAL) - ENERO 2024**

Especialidad	Días	Horario	Tarifa
Tai Chi	Martes y jueves	10:00 a 11:00 a.m.	S/5
Gimnasia terapéutica	Martes y jueves	11:00 a.m. a 12:00 m.	S/5
Yoga	Martes y jueves	11:00 a.m. a 12:00 m.	S/8
Marinera	Martes y jueves	11:00 a.m. a 12:00 m.	S/8
Ajedrez	Martes y jueves	10:00 a.m. a 12:00 m.	S/5
Juegos mentales	Lunes y miércoles	10:00 a.m. a 12:00 m.	S/5
Reciclaje	Todos los miércoles	3:00 a 5:00 p.m.	S/10
	Todos los viernes	10:00 a.m. a 12:30 p.m.	S/5
Tejido	Lunes y miércoles	10:00 a.m. a 12:00 m.	S/7
Bordado ayacuchano	Lunes y miércoles	10:00 a.m. a 12:00 m.	S/10
Musicoterapia	Martes y jueves	10:00 a.m. a 12:00 m.	S/7
Tejido amigurimi	Lun, mié y vie	10:00 a.m. a 12:00 m.	S/10
Pilates	Todos los miércoles	10:15 a 11:00 a.m.	S/5
Respiración y meditación	Lunes y miércoles	10:00 a 11:00 a.m.	S/5
	Todos los viernes	10:00 a.m. a 12:00 m.	S/10

**TALLERES (GRATUITOS) - ENERO 2024**

Especialidad	Días	Horario
Actualización digital	Miércoles y viernes	10:00 a.m. a 12:00 m.
Prevención de caídas	Miércoles y viernes	10:00 a.m. a 12:00 m.
Baile	Lunes y jueves	3:00 a 5:00 p.m.
Estimulación de memoria	Martes y jueves	10:00 a.m. a 12:00 m.

**INFORMES:** 940 396 334

**ATENCIÓN:** L-V de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 a 5:00 p.m.  
Av. San Felipe Cdra. 3



Municipalidad de  
**Jesús María**



**Casa del**  
**ADULTO MAYOR**  
SEDE SAN FELIPE

**SERVICIOS (COSTO SOCIAL) - ENERO 2024**

Especialidad	Días	Horario	Tarifa
Masajes	Martes y viernes	10:00 a 4:00 p.m.	S/30
Podología	Todos los martes	10:00 a 12:00 m.	S/18
Medicina alternativa	Martes y jueves	10:00 a.m. a 5:00 p.m.	S/30

**SERVICIOS (GRATUITOS) - ENERO 2024**

Especialidad	Días	Horario
Asesoría legal	Previa cita	9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Psicología	Previa cita	9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Gerontología	Previa cita	9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Karaoke	Martes y viernes	3:00 a 5:00 p.m.
Club de lectura	Todos los miércoles	10:00 a.m. a 12:00 m.
Taller de memoria	Todos los miércoles	3:00 a 5:00 p.m.

**INFORMES:** 940 396 334

**ATENCIÓN:** L-V de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 a 5:00 p.m.  
Av. San Felipe Cdra. 3

**JESÚS GÁLVEZ OLIVARES**  
TU ALCALDE AMIGO