Municipalidad de Jesus Maria

AGENDA DE ACTIVIDADES

SETIEMBRE 2023

ACTIVIDADES MES DE AGOSTO

OFICINA MUNICIPAL DE ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD - OMAPED

Lugar	Actividad y Descripción	Fundamento de Impostergable necesidad o utilidad pública
Galeria De arte Servulo Gutierrez	**Mesa de Trabajo con la RED OMAPED LIMA OSTE**	**Es la reunion 13 municipalidades pertenecientes al sector oeste de lima metropolitan, donde se intercambian ideas para la mejora de todas las Omaped, y brindar opinions para las mejoras en las necesidades de las personas con Discapacidad.**
Instalaciones de OMAPED	**Taller gratuito de Baile y Juega**	**Se busca mejorar la funcionalidad orgánica a nivel motor, es decir, mejora el nivel del movimiento corporal, su capacidad cardiac, se fortalecen los musculos, mejora su postura corporal, gana autonomia.**
Instalaciones de OMAPED	**Taller gratuito de Deportivo Adaptado**	**El taller está dividido en dos niveles uno básico y otro avanzado, en ello se promueve la parte psicomotricidad y estimulación en las personas con discapacidad**
Instalaciones de OMAPED	**Taller gratuito de Bisutería**	**El taller sirve para mejorar sus habilidades cognitivas, físicas, sensoriales y motrices, además de mejorar su autoestima.**
Instalaciones de OMAPED	**Taller gratuito de Danza Folclórica**	**Es la expresión y comunicación a través del movimiento, los que presentan discapacidad física o mental encuentran en la danza integrada donde puedan ejercitar su cuerpo expresar sus sentimientos y autoconfianza.**
Instalaciones de OMAPED	**Taller gratuito de mini chef**	**En este taller se desarrolla los procesos lógicos (asociación y clasificación) y procesos cognoscitivos (manipular, mezclar, separar). Les va a facilitar ser independientes.**
Parque San Jose	**Campaña de empadronamiento y Presentation de Talleres**	**La campaña busca llegar a mas personas con Discapacidad del distrito, sobre todo en la población infantil y adolescencia, llegar a chicos con diagostico de Autismo, Sindrome de Down y Azperger, mostrando, los talleres que brindamos en OMAPED**
Instalaciones de OMAPED	**Taller Lúdico gratuito para niños de 3 A 10 años**	**El taller lúdico esta dirigido a personas con discapacidad intellectual como: Autismo, Sindrome de Down y Azperger, asi desarrollan sus capacidades cognitivas.**
Instalaciones de OMAPED	**Taller Lúdico gratuito para adolescentes de 11 A 18 años**	**El taller lúdico esta dirigido a personas con discapacidad intellectual como: Autismo, Sindrome de Down y Azperger, asi desarrollan sus capacidades cognitivas.**

ACTIVIDADES MES DE AGOSTO DE LA SUBGERENCIA DE DEPORTE, JUVENTUD Y PREVENCIÓN DE DROGAS

Lugar	Actividad y Descripción	Fundamento de Impostergable necesidad o utilidad pública
Plazuela de la residencial San Felipe	-Emprendi-Joven en retretas de la Residencial San Felipe	Emprendedores jóvenes de Jesús María para que tengan espacios y oportunidades para emprendimientos.
- Virtual - Casa de la Juventud - Casa de la Juventud - Casa de la Juventud -Casa de la Juventud	-Taller de diseño grafico -Taller de manicure -Taller de Bisutería	Talleres dirigidos a los jóvenes para que aprendan habilidades y herramientas para su futuro
Parque Habich	Retretas en el parque Habich	Emprendedores jóvenes de Jesús María para que tengan espacios y oportunidades para emprendimientos.
- Virtual - Virtual - Casa de la juventud - Casa de la juventud	- Curso Gratuito de Cajero comercial -Curso gratuito de Gestión municipal - Curso gratuito de Liderazgo -Curso gratuito de emprendimiento - Curso Gratuito de Desarrollador de App	Cursos dirigidos a los jóvenes para que aprendan habilidades y herramientas para su futuro
-Colegio Fanning -Colegio San Felipe -Colegio Clinton-Rodham	Charlas de prevención de drogas en colegios	Charlas de prevención de drogas dirigidas a los jóvenes de 3ro, 4to y 5to de secundaria para que estén informados, prevenidos y tengan un mejor futuro para su vida.
Auditorio de cultura	Conferencia juvenil	Conferencia juvenil dirigido para los jóvenes del distrito de Jesús maría.
Casa de la juventud	viernes de integración juvenil	Reunión juvenil para integración, informativo y desarrollo del programa de juventudes.
	Actividad Inter escolar de Vóley	Con el objetivo de incentivar el deporte entre la juventud y desarrollar valores integrales en los jóvenes del distrito

TALLERES DEPORTIVOS

FECHA	ACTIVIDAD	DETALLE
Lunes: 7, 14, 21, 28 Miércoles: 2, 9, 16, 23, 30	YOGA Lugar: Casa de la Juventud Horario: 08:00 am - 09:00 am 09:00 am - 10:00 am Profesora: Andrea Manyari Torres	El objetivo del yoga es generar y fortalecer la conexión entre el ser humano y el universo a través de las posturas, los movimientos correctos y la respiración adecuada. Se logra estar en perfecta armonía tanto a nivel físico como espiritual.
Lunes: 7, 14, 21, 28 Miércoles: 2, 9, 16, 23, 30	KARATE Lugar: Casa de la Juventud Horario: 3:00 pm - 4:00 pm 4:00 pm - 5:00 pm Profesor: Lam Martínez Carlos	El Karate es denominado “El camino de la mano vacía” y la persona que practica este arte se le llama karateca.
Lunes: 7, 14, 21, 28 Miércoles: 2, 9, 16, 23 30	VOLEY Lugar: Casa de la Juventud Horario: 4:00 pm – 5:00 pm 5:00 pm – 6:00 pm 6:00 pm – 7:00 pm Profesora: Busto Huaco Tatiana	Este deporte es muy saludable a nivel cardiovascular y respiratorio. Además, realizar este tipo de ejercicio frecuentemente es una forma muy eficaz de mejorar la circulación y el bienestar general.
Lunes: 7, 4, 21, 28 Miércoles: 2, 9, 16, 23, 30	SALSA Y BACHATA Lugar: Casa de la Juventud Horario: 4:00 pm – 5:00 pm 5:00 pm – 6:00 pm Profesora: Isaac Sánchez	A través del baile de la Salsa aprendes nuevas formas de expresarte y comunicarte, habilidades que te ayudan a ganar y fortalecer la confianza en ti y a pensar más en positivo. Mejora la circulación de las piernas y reduce la celulitis. Si bailas bachata aumenta la fuerza muscular, fortalece los huesos y tu resistencia.
Lunes: 7, 4, 21, 28 Miércoles: 2, 9, 16, 23, 30	FÚTBOL MASCULINO Y FEMENINO Lugar: Complejo Próceres Horario: Lunes: 3:00 pm – 4:00 pm Miércoles: 4:00 pm – 5:00 pm	Mejora el estado de salud de forma general, la condición física y ayuda a su mantenimiento. Reduce el riesgo de obesidad y previene enfermedades del corazón. Ayuda a bajar la presión arterial y el colesterol.

	Profesor: Muchaypiña Gustavo	
Martes: 1, 8, 15, 22, 29 Jueves: 3, 10, 17, 24, 31	FÚTBOL Lugar: Estadio Municipal Campo de Marte Horario: 3:00 pm - 4:00 pm Profesor: Icaza del Carpio Omar	Mejora el estado de salud de forma general, la condición física y ayuda a su mantenimiento. Reduce el riesgo de obesidad y previene enfermedades del corazón. Ayuda a bajar la presión arterial y el colesterol.
Lunes: 7, 14, 21, 28 Miércoles: 2, 9, 16, 23, 30	VOLEY MASTER Lugar: Casa de la Juventud Horario: 7:00 pm – 9:00 pm Lugar: C.D. El Olivar Horario: 8:00 pm – 10:00 pm Profesora: Busto Huaco Tatiana	Este deporte es muy saludable a nivel cardiovascular y respiratorio. Además, realizar este tipo de ejercicio frecuentemente es una forma muy eficaz de mejorar la circulación y el bienestar general.
Martes: 1, 8, 15, 22, 29 Jueves: 3, 10, 17, 24, 31	BEISBOL Lugar: C.D. El Olivar Horario: 3:00 pm – 4:00 pm 4:00 pm – 5:00 pm 5:00 pm – 6:00 pm Profesor: Erick Requejo Bravo	Este tiene muchos beneficios para las personas que lo practican: potencia, la motricidad, la resistencia y mejora la fuerza muscular. Desarrolla la coordinación, la velocidad y el equilibrio.
Martes: 1, 8, 15, 22, 29 Jueves: 3, 10, 17, 24, 31	BASQUET Lugar: Casa de la Juventud Horario: 4:00 pm – 5:00 pm 5:00 pm – 6:00 pm Profesor: Campos Castillo David	Los resultados de practicar el “deporte ráfaga” en el organismo son númerosos y entre ellos se observa: Durante la infancia: mayor desarrollo de estatura, masa muscular, reflejos y agilidad.
Martes: 1, 8, 15, 22, 29 Jueves: 3, 10, 17, 24, 31	TAEKWONDO Lugar: Casa de la Juventud Horario: 4:00 pm - 5:00 pm 5:00 pm - 6:00 pm 6:00 pm - 7:00 pm Profesor:	Practicar este arte marcial, estimula y desarrolla la elasticidad, la fuerza, la coordinación y la resistencia. También mejora sus reflejos, aumenta la resistencia cardiovascular y potencia el conocimiento de su cuerpo

	José Carbajal Jaime	
Martes: 1, 8, 15, 22, 29 Jueves: 3, 10, 17, 24, 31	TENIS DE MESA Lugar: Casa de la Juventud Aula: 102 Horario: 4:00 pm – 6:00 pm Profesora: Cecilia Cervantes Ortiz	Es un deporte en el que se puede adquirir velocidad y concentración a medida que se realiza una preparación física y mental, contribuye al desarrollo de la coordinación psicomotriz, la resistencia, la circulación y la respiración.
Miércoles: 2, 9, 16, 23, 30 Viernes: 4, 11, 18, 25	AJEDREZ Lugar: Casa de la Juventud Aula: 201 Horario: 3:00 pm – 4:00 pm 4:00 pm – 5:00 pm 5:00 pm – 6:00 pm Profesora: Milagritos Carmona Orrego	Aprender ajedrez nos ayuda a los alumnos a estructurar el pensamiento, solucionar problemas, pensar, tomar decisiones, analizar, prestar atención, concentrarse, reforzar la memoria visual y la percepción.
Miércoles: 2, 9, 16, 23, 30 Viernes: 4, 11, 18, 25	CAPOEIRA Lugar: Casa de la Juventud Horario: 5:00 pm – 6:00 pm 6:00 pm – 7:00 pm Profesor: Luis Alberto López Velarde	Mejora el equilibrio y la coordinación. Aumenta la resistencia muscular. A nivel psicológico aumenta el autocontrol. Mejora la coordinación del movimiento.
Lunes: 7, 14, 21, 28 Viernes: 4, 11, 18, 25	MUAY THAI Lugar: Casa de la Juventud Aula: 101 Horario: 5:00 pm - 6:00 pm 6:00 pm - 7:00 pm Profesor: Alexander Guarniz Layza	Muy aparte de ser un deporte de contacto que puede ser usado como una herramienta de defensa personal, el Mudy Thai ayuda a mejorar el rendimiento físico de personas su coordinación y resistencia, además de fomentar su paciencia, disciplina y control.
Viernes: 4, 11, 18, 25 Sábado: 5, 12, 19, 26	BAILE URBANO Lugar: Casa de la Juventud Horario: 3:00 pm – 5:00 pm Profesor:	Con el baile urbano se desarrolla la coordinación y el sentido del ritmo, mejora la capacidad cardiovascular, la agilidad de movimiento, el equilibrio y la flexibilidad.

	Max del Solar Fernández	
Lunes: 7, 14, 21, 28 Viernes: 4, 11, 18, 25	ZUMBA Lugar: Casa de la Juventud Horario: 7:00 pm – 9:00 pm Profesora: Rouss	El baile Zumba mejora el sistema cardiovascular, quema calorías. Tonifica y reafirma la musculatura. Aumenta la coordinación. Corrige la postura.
Sábado: 5, 12, 19, 26 Domingo: 6, 13, 20, 27	TIRO CON ARCO Lugar: Concha Acústica Horario: Sábado: 2:00 pm – 4:00 pm Domingo: 9:00 am – 11:00 am Sábado: 4:00 pm – 6:00 pm Domingo: 11:00 am – 1:00 pm Profesor: Tulio Carrasco Del Solar	Este deporte aumenta notablemente el autocontrol y la capacidad de concentración. Favorece la coordinación entre brazos y ojos. Desarrolla el dominio del campo visual y la respuesta de nuestros reflejos. Reduce y libera el estrés.

DEFENSORIA MUNICIPAL DEL NIÑO, NIÑA Y ADOLESCENTE

Fecha y Hora	*Lugar*	*Actividad y Descripción*	*Fundamento de Impostergable necesidad o utilidad pública*
Martes 8 de 10.00 a 12.00 pm.	**Colegio Diego Ferré**	**Charla:** **Normas de convivencia.** **Valores**	• Tomar conciencia sobre el valor de orientar y facilitar las relaciones entre los sujetos y garantizar el buen desarrollo del trabajo y la vida cotidiana. • Los valores aluden a todos aquellos principios que le permiten a los seres humanos, mediante su comportamiento, realizarse como mejores personas
Martes 15 de 10.00 am a 12.00 pm	**Colegio Teresa Gonzales de Fanning**	**Charla:** **Normas de convivencia.** **Valores**	• Tomar conciencia sobre el valor de orientar y facilitar las relaciones entre los sujetos y garantizar el buen desarrollo del trabajo y la vida cotidiana. • Los valores aluden a todos aquellos principios que le permiten a los seres humanos, mediante su comportamiento, realizarse como mejores personas.

Viernes 18 **de 3.00 a 4.30 pm.**	**Parque San José**	**Dia Internacional del Niño**	Es una celebración dedicada a la fraternidad y a la comprensión de la infancia en el mundo, en que se efectúan actividades para la promoción del bienestar y de los derechos de los niños.
Miercoles 23 de 3.00 pm a 4.30 pm.	**Parque Caceres**	**Feria Itinerante** **" Demuna te escucha "**	Espacio dedicado a dar orientación a los usuarios en temas Legales y Psicológicos.

Casa del Vecinos de Estados Unidos

Fecha y Hora	Lugar	Actividad y Descripción	Fundamento de Impostergable Necesidad o utilidad Publica
Jueves 10 Agosto 3.00 a 4.30 p.m.	Casa del Vecino de Estados Unidos.	Charla: Medicina Física y Rehabilitación, sus bondades y Beneficios, dirigido por la Lic. Rosa Reyes.	Con la finalidad de dar a conocer las bondades y beneficios de esta especialidad y prevenir las lesiones físicas en nuestras salud.
Jueves 17 de Agosto 11.00 a.m. a 1.00 p.m.	Casa del Vecino de Estados Unidos.	Clases Demostrativas Gratuitas de Pintura en Tela, dirigido por el Prof. Esther Sato	Donde aprenderás a realizar Pintura en telas decorativas con la finalidad de iniciar un ingreso propio y el emprendimiento personal.
Jueves 24 y Viernes 25 de Agosto 6.00 a.m. A 8.00 p.m.	Punto de partida en Casa del Vecino EE. UU.	Paseo Mensual al Pueblo de Churin, dirigido para todos los vecinos.	Esta actividad se organiza con la finalidad de que nuestros vecinos disfruten los baños termales para favorecer su salud y pasar un día de compartir y recreación para todos nuestros vecinos.
Lunes 28 de Agosto de 3 p.m. a 5.00 p.m.	Casa del Vecino de Estados Unidos.	Celebración de Cumpleaños del mes.	Esta actividad se organiza con la finalidad de confraternizar y pasar un día de compartir entre los nuestros vecinos.
Jueves 31 de Agosto de 3.00 a 5.00 p.m.	Casa del Vecino de Estados Unidos.	Taller de Cocina Saludable Gratuitas, Dirigido por la Sra. Carla Portugal	Donde aprenderás a preparar los alimentos de manera saludable, a través del uso adecuado de los ingredientes.