



DEL 1 AL 30 DE SETIEMBRE



Municipalidad de
Jesús María



ACTIVIDADES CULTURA



| FECHAS | ACTIVIDAD | DETALLE |
|--------------------------|---|--|
| Todo el mes de setiembre | Servicio de la Biblioteca Municipal a los vecinos Horacio Urteaga 535 Horario: 8:00am a 4:00 p.m. | El servicio que brinda la Biblioteca Municipal cuenta con personal calificado para la atención del público usuario. La biblioteca tiene una amplia sala de lectura ubicada en el 2do piso del Centro Cultural y albergara aproximadamente a 50 usuarios diarios, quienes concurren en busca de información y un espacio tranquilo para estudiar. Los usuarios son estudiantes escolares, preuniversitarios, universitarios, investigadores entre otros. La colección de la biblioteca está conformada por diversas materias. |

ACTIVIDADES ADULTO MAYOR

| FECHAS | ACTIVIDAD | DETALLE |
|--|--|--|
| Setiembre Lunes: 5, 12, 19, 26 Miércoles: 7, 14, 21, 28 | REIKI Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00 a.m. a 12:00 m. Prof: Francisco Quiroz | Es considerado como una terapia de contacto ya que consiste eneducar las manos sobre o muy cerca del cuerpo de una persona |
| Setiembre Martes 6, 13, 20, 27 Jueves 1, 8, 22, 29 | AMIGURUMI Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 10:00 a.m. | El objetivo de este bello arte es alimentar el espíritu de niño que todos llevamos dentro, según la tradición cada amigurumi posee un alma lo convierte en el compañero y confidente de por vidadel dueño. |
| Setiembre Lunes: 5, 12, 19, 26 Miércoles: 7, 14, 21, 28 | MARINERA Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Hora: 11:00a.m. a 12:00 m. Prof: Koki Beteta | Es un baile de pareja sensual y elegante en donde la mujer coquetea al hombre con picardía y astucia mientras este la acompaña galantemente y finalmente la conquista. |
| Setiembre Martes: 6, 13, 20, 27 Jueves: 1, 8, 22, 29 | MARINERA Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 10:00a.m. a 11:00 a.m. Prof: Alberto Villanueva | Es un baile de pareja sensual y elegante en donde la mujer coquetea al hombre con picardía y astucia mientras este la acompaña galantemente y finalmente la conquista |
| Setiembre Jueves: 1, 8, 22, 29 | BAILE Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00a.m. a 12:00 p.m. | Es una actividad psicomotriz que combina armoniosamente en elespacio movimientos que una audición musical crea y ordena. La danza es un arte y una forma de expresión por medio delmovimiento. |
| Setiembre Martes: 6, 13, 20, 27 Jueves: 1, 8, 22, 29 | GITARRA Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00a.m. a 12:00 p.m.Prof: Javier Santiesteban | No hay edad para tocarla; lo importante es tener ganas de aprender. Es un instrumento que permite explorar un gran número de estilos musicales. |
| Setiembre Jueves: 1, 8, 22, 29 | DECORACION DE TORTA Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 3:00p.m. a 5:00 p.m. Prof: Robert Trebejo Nauth | La decoración de torta es una de las artes de repostería que emplea glaseados, coberturas, merengues y otros elementos decorativos |
| Lunes 5, 12, 19, 26 miércoles 7, 14, 21, 28 | INGLÉS Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Miércoles: 4:00 p.m. Viernes: 11:00 a.m. | Es una lengua germánica occidental perteneciente a 5 países,Naciones Unidas y Unión Europea. |

| | | |
|--|--|---|
| <p>Setiembre</p> <p>Martes:</p> <p>6, 13, 20, 27</p> <p>Jueves:</p> <p>1, 8, 22, 29</p> | <p>TAICHI</p> <p>Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor</p> <p>Av. San Felipe N° 359</p> <p>Hora: 9: 30a.m. a 10:30 a.m.</p> <p>Prof: Angélica Gamarra</p> <p>*Traer abanico</p> | <p>Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad. Además, ayuda a aumentar la flexibilidad y el equilibrio si estás buscando de alguna forma reducir el estrés.</p> |
| <p>Setiembre</p> <p>Martes:</p> <p>6, 13, 20, 27</p> <p>Jueves:</p> <p>1, 8, 22, 29</p> | <p>TALLER DE GIMNASIA TERAPEUTICA</p> <p>Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor</p> <p>Av. San Felipe N° 359</p> <p>Hora: 10: 30a.m. a 11:30 p.m.</p> <p>Prof: Angélica Gamarra</p> <p>*Traer pelota, una pashmina, palo de escoba</p> | <p>Es un tipo de ejercicio suave y sin impacto pensando en las personas que quieran realizar alguna actividad que los mantenga en forma.</p> |
| <p>Setiembre</p> <p>Martes:</p> <p>6, 13, 20, 27</p> | <p>TALLER DE PINTURA EN TELA</p> <p>Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor</p> <p>Av. San Felipe N° 359</p> <p>Hora: 3:00p.m. a 5:00.p.m</p> <p>Prof: Isabel Alay</p> | <p>Se trata de una técnica para pintar sobre tela sin imprimir, con colores que son resistentes al agua una vez se han secado y, por lo tanto, la tela se podrá lavar</p> |
| <p>Setiembre</p> <p>Martes</p> <p>6, 13, 20, 27</p> | <p>KARAOKE LIBRE</p> <p>Hora: 4:00p.m. a 5:00p.m</p> | <p>Es una manera de cantar con letras en tv libremente con pistas de canciones de diferentes géneros</p> |
| <p>Setiembre</p> <p>Lunes</p> <p>5, 12, 19, 26</p> <p>Viernes</p> <p>2, 9, 16, 23,30</p> | <p>TALLER DE PINTURA EN LIENZO</p> <p>Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor</p> <p>Av. San Felipe N° 359</p> <p>Hora: 3:00p.m. a 5:00p.m.</p> <p>Prof: Federico Jibaja</p> | <p>La pintura sobre lienzo es algo difícil, pero a la vez gratificante, hay 2 tipos de pintura en óleo y acrílico.</p> |
| <p>Setiembre</p> <p>Lunes:</p> <p>5, 12, 19, 26</p> <p>Miércoles:</p> <p>7, 14, 21, 28</p> | <p>TALLER DE MEMORIA</p> <p>Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor</p> <p>Av. San Felipe N° 359</p> <p>Hora: 10:00a.m a 12:00 pm.</p> <p>Prof: Judith</p> | <p>La memoria es la capacidad mental que posibilita un sujeto registrar, recordar un episodio de la infancia.</p> |
| <p>Setiembre</p> <p>Martes</p> <p>6, 13, 20, 27</p> | <p>TALLER DE MEMORIA</p> <p>Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor</p> <p>Av. San Felipe N° 359</p> <p>Hora: 9:00a.m. a 5:00p m.</p> <p>Prof: Frida Vélez</p> | <p>La memoria es la capacidad mental que posibilita un sujeto registrar, recordar un episodio de la infancia</p> |

| | | |
|--|--|---|
| Setiembre 9 | MANUALIDADES Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 3:00p.m. a 5:00p m. Prof: Ingrid Razuri (1 vez al mes) | Las manualidades son trabajos efectuados con las manos, con o sin ayuda de herramientas y es crear diferentes labores con las manos. |
| Setiembre Lunes: 5, 12, 19, 26 miércoles: 7, 14, 21, 28 Viernes: 2, 9, 16, 23,30 | TALLER DE TEJIDO Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 10:00a.m. a 12:00 m. Prof: Marlene Legua | Vestimenta de lana, diferentes formas de tejido como chompas, chalinis, chalecos, gorras, etc. |
| Setiembre Martes: 6, 13, 20, 27 Jueves: 1, 8, 22, 29 | TALLER DE YOGA Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00a.m. a 12:00 m. Prof: Sophie Barrios | El yoga es una práctica que conecta al cuerpo, la respiración y la mente, es para la mejora de salud en general. |
| Setiembre Viernes 23 | Viaje Oxapampa Punto de encuentro: Centro Integral del Adulto Mayor. Av. San Felipe N°359 Hora de salida: 7:00p.m. | Disfrutaremos de la naturaleza, gastronomía y una caminata al aire libre. |
| Setiembre Viernes: 2, 9, 16, 23,30 Sábado 6, 13, 20, 27 | TALLER DE MEDITACIÓN Y RESPIRACIÓN DINÁMICA PARA EL EQUILIBRIO EMOCIONAL Hora: 4:00 P.M. Paola Bustamante | Es un proceso biológico propio de los seres vivos, cuyo objetivo es mantener activo su organismo a través del dióxido de carbono por oxígeno. |
| Setiembre Martes 6, 13, 20, 27 Miércoles 7, 14, 21, 28 Jueves 1, 8, 22, 29 | PODOLOGÍA Hora: 11:00a.m. a 2:00p.m. Elizabeth Córdova Podóloga | La Podología es una rama de la medicina que se dedica a analizar, diagnosticar y tratar diversos trastornos vinculados a los pies |
| Setiembre Lunes: 5, 12, 19, 26 Miércoles: 7, 14, 21, 28 Viernes: 2,9,16,23,30 | MASAJES TERAPEUTICOS Hora: 9:00a.m. a 1200.m. 2:00pm a 5:00pm | A cargo de Elizabeth Córdova |

| | | |
|---|--|--|
| Setiembre Lunes: 5, 12, 19, 26 Miércoles: 7, 14, 21, 28 | ACUPUNTURA Y BIOMAGNETISMO Hora: 9:00 a.m. | A cargo de Gloria Ticerán |
| Setiembre Martes: 6, 13, 20, 27 Jueves: 1, 8, 22, 29 | BIOMAGNETISMO Hora: 9:00 a 4:00pm Jesús Cornejo | A cargo de Jesús Cornejo |
| Setiembre Martes: 6, 13, 20, 27 Jueves: 1, 8, 22, 29 | TALLER DE YOGA Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00a.m. a 12:00 m. Prof: Sophie Barrios | El yoga es una práctica que conecta al cuerpo, la respiración y la mente, es para la mejora de salud en general. |
| Setiembre Miércoles 14 | CAMPAÑA TEMA: Campaña de salud de urología Medico. Pedro Huamancayo Hora: 10:00 am a 12:00pm (Riñón, vejiga y próstata e incontinencia urinaria en damas) | Campaña médica para todos los vecinos del distrito. |
| Setiembre Miércoles 14 | Actividades de Milonga Hora: 5:00pm -7:00pm | Música y diversión. |
| Setiembre Viernes 2,9,16,23,30 | Actividades Criollas Hora: 3:00pm -5:00pm | Música y diversión |
| Setiembre Viernes 23. | CHARLA TEMA: Como evitar las caídas mejorando la coordinación. Mg Antonio Prado | A cargo del MG Antonio Prado |



DEL 1 AL 31 DE JULIO

ACTIVIDADES - DEPORTES

| FECHAS | ACTIVIDAD | DETALLE |
|---------------------------------|--|--|
| Todo el mes de setiembre | Talleres deportivos presenciales de invierno Lugar: Casa de la Juventud / Campo de Marte | Dirigido a nuestros vecinos de Jesús María que gustan de practicar deportes. |
| Todo el mes de setiembre | Academia de natación Lugar: Piscina Municipal | Dirigido a nuestros vecinos que gustan de practicar deportes. |
| 1 de setiembre | Taller de periodismo deportivo Hora: 10:00 a.m. Lugar: Casa de la Juventud | Taller de periodismo deportivo |
| 8 de setiembre | Técnicas para Evitar Lesiones Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas Hora: 5pm Lugar: Casa de la Juventud | Hablaremos sobre ese importante tema con el apoyo de la UPC. |
| 25 de setiembre | Exhibición de Deportes (BMX, ESCALADA, SLACKLINE, SKATEBOARD, ATLETISMO) Hora: 9:00 am Lugar: Complejo deportivo Estadio Municipal | Exhibición de Deportes (BMX, ESCALADA, SLACKLINE, SKATEBOARD, ATLETISMO) |
| 29 de setiembre | Charla: Manejo de emociones Hora: 10:00 a.m. Lugar: Estadio Municipal | Hablaremos sobre la necesidad de encontrar la motivación y el sentido para crecer y prosperar. |

ACTIVIDADES – EDUCACIÓN



| FECHAS | ACTIVIDAD | DETALLE |
|----------------------|---|---|
| 11 y 25 de setiembre | Taller de Cuentacuentos con títeres Hora: 4:00 p.m. | El objetivo de los títeres y cuentacuentos es propiciar en los niños el hábito y el gusto por la lectura, ya que, al utilizar diferentes técnicas como la narración y el teatro, se vuelve una actividad ligera y disfrutable para ellos. Dicho taller se desarrollará en Alianza Estratégica con Camisa de Fuerza Asociación Cultural. |
| 14 y 28 de setiembre | Taller Psicológico Escuela de Padres Hora: 7:00 p.m. Vía Zoom | La Escuela de Padres tiene como objetivo proporcionar a los padres información, orientación, formación y asesoramiento para su importante tarea de actuar como tales y, lograr así, un mayor desarrollo de la personalidad de sus hijos |
| 17 de setiembre | Programa de Ingles. Hora: 8:30 a.m. | El objetivo de dicho programa es que los estudiantes puedan comprender órdenes sencillas, expresiones y textos de forma oral. Así mismo, familiarizarse con la lengua extranjera a través del juego. Reproducir y repetir oralmente en inglés pequeñas estructuras lingüísticas y sencillos mensajes |
| 17 y 24 de setiembre | Excel Avanzado Hora: 8:00 a.m. Virtual | El objetivo del programa es ayudar a los participantes a potenciar la gestión, automatización y análisis de la información a un nivel avanzado con el software Microsoft Excel |

ACTIVIDADES – CASA DEL VECINO SAN FELIPE



| FECHAS | ACTIVIDAD | DETALLE |
|--------------------------|---|---------------------------------|
| Del 1 al 30 de setiembre | TALLERES Y SERVICIOS GRATUITOS Taller de memoria: Sábados 10am. Medida de presión y aplicación de inyectables Lunes a viernes de 8am a 5pm | Talleres y servicios gratuitos. |

| | | |
|--|--|--|
| | <p>Campaña de Audiometría 23 de setiembre De 10am a 1pm</p> <p>Charla taller "Nueva Acrópolis" Jueves 1,8,22 y 29 Hora: 7:30 p.m.</p> | |
| <p>Del 1 al 30 de setiembre</p> | <p>TALLERES PERMANENTES CON COSTO SOCIAL</p> <p>Taller de tejido Hora: lunes o jueves. 3:00 p.m. Costo: 50.00</p> <p>Taller de jabones decorativos Lunes Hora: 10:00 a.m. Costo: 50.00</p> <p>Taller de decoración de tortas Viernes Hora: 3:00 p.m. Costo: 50.00</p> <p>Taller de tarjetería Martes Hora: 9:00 a.m. Costo: 50.00</p> <p>Taller de pintura en tela Martes Hora: 3:00 p.m. Costo: 50.00</p> <p>Técnica de pintura Miércoles Hora: 3:00 p.m. Costo: 50.00</p> <p>Taller de arreglos florales Miércoles Hora: 10:00 a.m. Costo: 50.00</p> <p>Taller de velas artesanales Viernes Hora: 10:00 a.m. Costo: 50.00</p> <p>Taller Aprende y Emprende Jueves de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.</p> | <p>Talleres permanente con costo social.</p> |

Todo el mes
de
setiembre

**SERVICIOS PERMANENTES
CON COSTO SOCIAL**

Podología
Martes a viernes
Hora: 10:am a 5:00 pm.

Manicure
Jueves
Hora: 10:00 a.m. a 5:00 p.m.

Servicios permanentes con costo social.

ACTIVIDADES SANIDAD



| FECHAS | ACTIVIDAD | DETALLE |
|---------------------|---|--|
| 9 y 23 de setiembre | Campaña de desparasitación demascotas. 09/09 Plaza Cáceres 23/09 Campo de Marte Hora: 9:00 a.m. a mediodía | Desparasitación gratuita para mascotas y sensibilización en la tenencia responsable de mascotas, con el objetivo de preservar el bienestar animal y salud pública del distrito |
| 9 y 23 de setiembre | Capacitación tenencia responsable de mascotas. | Capacitar a personal municipal y de otras instituciones del distrito, con el objetivo de brindarles conocimientos técnicos en función al bienestar animal y salud pública del distrito |

ACTIVIDADES DEMUNA Y OMAPED

| FECHAS | ACTIVIDAD | DETALLE |
|-----------------|---|---------------------------------|
| 5 de setiembre | Charla: Identificación de riesgos sociales Horario: 7:00 p.m. | Charla organizada por la DEMUNA |
| 6 de setiembre | Charla: DEMUNA: Ley N°30364 - Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer y los integrantes del Grupo Familiar Hora: 7:00 p.m. | Charla organizada por DEMUNA |
| 19 de setiembre | Charla: Cómo mantener hábitos de sueño saludable Hora: 7:00 p.m. | Charla organizada por OMAPED |

OTRAS ACTIVIDADES



| FECHAS | ACTIVIDAD | DETALLE |
|---------------------------------|--|---|
| Todo el mes de setiembre | Vigilancia y Control en locales comerciales del distrito (Mercados, Supermercados, Bodegas, Panaderías y similares). | Supervisión, orientación e implementación de medidas de bioseguridad de prevención para el COVID 19, las cuatro semanas del mes, como acción preventiva por la Emergencia Sanitaria (D.S. N°008-2021-PCM). |
| Todo el mes de setiembre | Promover la Adecuada Alimentación, la Prevención y Reducción de Anemia | 1.- Búsqueda y actualización de datos de los menores de 3meses en el Padrón Nominal. 2.- Seguimiento telefónico a niñas y niños de 4 a 5 meses georreferenciadas. 3.- Seguimiento telefónico a niñas y niños de 6 a 11 meses, con y sin anemia georreferenciadas. |
| Todo el mes de setiembre | Atención y orientación en temas de salubridad, salud y saneamiento ambiental, a los vecinos del distrito | Se brindará atención de quejas y orientaciones vecinales en materia de salubridad, salud y saneamiento ambiental, en función de su demanda |
| Todo el mes de setiembre | Programa de Desratización Lugar: Diferentes zonas del distrito | Proceso de desratización en áreas públicas del distrito, como medida para controlar la proliferación de roedores. |
| Todo el mes de setiembre | Proceso de desinsectación (fumigación) Lugar: Principales Parques del distrito. | Proceso de fumigación en áreas verdes y zonas comunes del distrito, como medida preventiva para mitigar plagas de salud pública. |
| Todo el mes de setiembre | Vigilancia y Control en locales comerciales del distrito (Mercados, Supermercados, Bodegas, Panaderías y similares) | Proceso de fumigación en áreas verdes y zonas comunes del distrito, como medida preventiva para mitigar plagas de salud pública. |