Municipalidad de
Jesús María

ACTIVIDADES CULTURA Y TURISMO

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Del 1 al 27 de julio	Servicio de la Biblioteca Municipal a los vecinos Horacio Urteaga 535 Horario: 8:00am a 4:00 p.m.	El servicio que brinda la Biblioteca Municipal cuenta con personal calificado para la atención del público usuario. La biblioteca tiene una amplia sala de lectura ubicada en el 2do piso del Centro Cultural y albergara aproximadamente a 50 usuarios diarios, quienes concurren en busca de información y un espacio tranquilo para estudiar. Los usuarios son estudiantes escolares, preuniversitarios, universitarios, investigadores entre otros. La colección de la biblioteca está conformada por diversas materias.
8 de julio	Caminata "Conociendo Mi Distrito" Ruta: Parque Cáceres Hora: 3:00 p.m.	Permitir al vecino admirar paisajes, rememorar sitios históricos, siguiendo un itinerario predeterminado.
15 de julio	Caminata "Conociendo Mi Distrito" Ruta: Alrededores del Campo de Marte Hora: 3:00 p.m.	Permitir al vecino admirar paisajes, rememorar sitios históricos, siguiendo un itinerario predeterminado.
22 de julio	Full Day Cieneguilla – Antioquía	Permitir al vecino admirar paisajes, fomentar la recreación y conocimientos de otras costumbres, siguiendo un itinerario predeterminado.

Viernes 22 de julio al domingo 07 deagosto	Feria Internacional del libro Parque Próceres	Promover y sensibilizar en Jesús María y Lima Metropolitana la importancia del libro y la lectura. La Municipalidad de Jesús María implementa la Biblioteca y Ludoteca Infantil en la Feria Internacional del Libro de Lima, ubicado en el Parque Próceres de la Independencia; iniciando el viernes 22 de julio y culminando el domingo 07 de agosto; el horario de atención es de 12:00 m. a 8:00 p.m. La Biblioteca y ludoteca Infantil está equipado con cuentos infantiles, juegos lúdicos y laminas para colorear. El mobiliario y el piso es exclusivo para niños (mesas, sillas, estantes de colores).

ACTIVIDADES PARTICIPACIÓN VECINAL

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
15 de julio	ACTÍVATE JESÚS MARÍA Plaza San José Hora: 5:00 p.m. BUTACAS ABIERTAS Plaza San José Hora: 6:30 p.m.	Actividad en coordinación con el Ministerio de Cultura.
22 de julio	ACTÍVATE JESÚS MARÍA Residencial San Felipe Hora: 5:00 p.m.	Actividad para promover la integración vecinal.

ACTIVIDADES ADULTO MAYOR

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Julio Lunes : 4, 11, 18, 25 Miércoles: 6, 13, 20, 27 Viernes: 1, 8, 15, 22, 29	REIKI Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00 a.m. a 12:00 m. Prof: Francisco Quiroz	Es considerado como una terapia de contacto ya que consiste eneducar las manos sobre o muy cerca del cuerpo de una persona
Julio Lunes : 4, 11, 18, 25 Viernes: 1, 8, 15, 22, 29	AMIGURUMI Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 10:00 a.m.	El objetivo de este bello arte es alimentar el espíritu de niño que todos llevamos dentro, según la tradición cada amigurumi posee un alma lo convierte en el compañero y confidente de por vidadel dueño.
Julio Lunes : 4, 11, 18, 25 Martes: 5, 12, 19, 26 Miércoles: 6, 13, 20, 27	MARINERA Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Hora: 11:00a.m. a 12:00 m. Prof: Koki Beteta	Es un baile de pareja sensual y elegante en donde la mujer coquetea al hombre con picardía y astucia mientras este la acompaña galantemente y finalmente la conquista.
Julio 1° Turno: martes: 5, 12, 19, 26 2° Turno: jueves: 7, 14, 21, 28	TANGO Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00a.m. a 12:00 p.m. Prof: Igor Morales Pineda	Es un baile lleno de sensualidad que nació durante la década de1800 en la zona de Buenos Aires
Julio Martes: 5, 12, 19, 26 Jueves: 7, 14, 21, 28	BAILE Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00a.m. a 12:00 p.m.	Es una actividad psicomotriz que combina armoniosamente en elespacio movimientos que una audición musical crea y ordena. La danza es un arte y una forma de expresión por medio delmovimiento.
Julio Martes: 5, 12, 19, 26 Jueves: 2, 9, 16, 23,30 viernes: 1, 8, 15, 22, 29	GUITARRA Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00a.m. a 12:00 p.m.Prof: Javier Santiesteban	No hay edad para tocarla; lo importante es tener ganas de aprender. Es un instrumento que permite explorar un gran número de estilos musicales.

Miércoles: 6, 13, 20, 27 Viernes: 1, 8, 15, 22, 29	INGLÉS Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Miércoles: 4:00 p.m. Viernes: 11:00 a.m.	Es una lengua germánica occidental perteneciente a 5 países,Naciones Unidas y Unión Europea.
Julio Martes: 5, 12, 19, 26 Viernes: 1, 8, 15, 22, 29	UKELELE Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00a.m. a 12:00 p.m. Prof: Javier Santiesteban	No hay edad para tocarla; lo importante es tener ganas de aprender. Es un instrumento que permite explorar un gran número de estilos musicales
Julio Martes: 5, 12, 19, 26 Jueves: 7, 14, 21, 28	TAICHI Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 9: 30a.m. a 10:30 a.m. Prof: Angélica Gamarra *Traer abanico	Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad. Además, ayuda a aumentar la flexibilidad y el equilibrio si estás buscando de alguna forma reducir el estrés.
Julio Martes: 5, 12, 19, 26 Jueves: 7, 14, 21, 28	TALLER DE GIMNASIA TERAPEUTICA Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 10: 30a.m. a 11:30 p.m.Prof: Angélica Gamarra *Traer pelota, una pashmina, palo de escoba	Es un tipo de ejercicio suave y sin impacto pensando en las personas que quieran realizar alguna actividad que los mantengaen forma.
Julio Martes: 5, 12, 19, 26 Jueves: 7, 14, 21, 28	TALLER DE NUTRICIÓN Lugar: Centro Integral del AdultoMayor Av. San Felipe N° 359Hora: 4:00 p.m.	Tiene como principales objetivos recuperar sus movimientos cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo tiempo, aliviar dolor y articulaciones pero que por edad o condición se encuentre debilitado para otros tipos de disciplinas más exigentes
Julio Lunes 4, 11, 18, 25	BAILE LIBRE Hora: 3:00p.m. a 5:00p.m	Son eventos para dar a cada uno el espacio para explorarmovimientos sin prejudicios por ningún estilo.
Julio Viernes 22	**PASEO A SANTA EULALIA** Punto de encuentro: Centro Integral del Adulto Mayor. Av. San Felipe N°359 Hora: 6:00a.m. a 4:00p.m	Disfrutaremos de la naturaleza, gastronomía y una caminata alaire libre

Julio Viernes : 1, 8, 15, 22, 29 sábado: 2, 9, 16, 23, 30	TALLER DE MEDITACIÓN Y RESPIRACIÓN DINÁMICA PARAEL EQUILIBRIO EMOCIONAL Hora: 4:00 P.M. Paola Bustamante	Es un proceso biológico propio de los seres vivos, cuyo objetivo es mantener activo su organismo a través del dióxido de carbono por oxígeno.
Lunes: 4, 11, 18, 25 Miércoles: 6, 13, 20, 27 Viernes: 3,10 17, 24	PODOLOGÍA Hora: 11:00a.m. a 2:00p.m. Elizabeth Córdova Podóloga	La Podología es una rama de la medicina que se dedica a analizar, diagnosticar y tratar diversos trastornos vinculados a lospies
Julio Lunes : 4, 11, 18, 25 Viernes 3,10 17, 24	TERAPIA DEL DOLOR Hora: 10:00 A.M.	A cargo de la Lic. Rosa Reyes
Lunes 4, 11, 18, 25 Miércoles: 6, 13, 20, 27 Viernes: 3,10 17, 2	MASAJES TERAPEÚTICOS Hora: 9:00 A.M.	A cargo de Elizabeth Córdova
Lunes 4, 11, 18, 25 Miércoles: 6, 13, 20, 27	ACUPUNTURA Y BIOMAGNETISMO Hora: 9:00 a.m.	A cargo de Gloria Tirán

ACTIVIDADES - DEPORTES

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Todo el mesde julio	Talleres deportivos presenciales de invierno Lugar: Casa de la Juventud / Campo de Marte	Dirigido a nuestros vecinos de Jesús María que gustan depracticar deportes.
Todo el mesde julio	Academia de natación Lugar: Piscina Municipal	Dirigido a nuestros vecinos que gustan de practicar deportes.
2 y 23 de julio	Calabozos y dragones Casa de la Juventud Hora: 2:00 p.m.	Juego de estrategia “Calabozos y dragones”
7 y 14 de julio	Taller de periodismo deportivo Hora: 10:00 a.m. Lugar: Casa de la Juventud	Taller de periodismo deportivo
20 de julio	Charla informativa sobre prevención de drogas Hora: 10:30 a.m. Casa de la Juventud	Charla informativa sobre la prevención del uso de drogas
20 de julio	Partido de Exhibición de Vóley Hora: 6:00 p.m. Casa de la Juventud	Partido de exhibición de vóley con el equipo Latino Amisa.

ACTIVIDADES - EDUCACIÓN

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Del 1 al 31 de julio	Academia Preuniversitaria municipal gratuita Hora: 9:00 a.m. a 2:00 p.m.Vía Zoom	El Objetivo principal del programa es beneficiar a muchísimos jóvenes de bajos recursos económicos de nuestro distrito, que deseen recibir una preparación Preuniversitaria de calidad.
Sábados 2, 9, 16 y 23 deJulio	Reforzamiento de Matemática yComunicación para Primaria. Hora: 10:30 a.m. Vía Zoom	Programa dirigido a todos los alumnos del nivel primario de colegios nacionales y particulares de nuestro distrito que deseen nivelar, adelantar y afianzar sus conocimientos en el área de Matemática y Comunicación.
Sábados 2, 9, 16, y 23 de Julio	Excel Gestión Empresarial y Financiero Hora: 8:00 a.m. Virtual	El objetivo del programa es ayudar a los participantes a potenciar la gestión, automatización y análisis de la información a un nivel avanzado con el software Microsoft Excel, con un enfoque empresarial que permita ser fuente para la toma de decisiones.
Domingos 3, 10, 17 y 24 de Julio	Ofimática Básica Hora: 9:00 a.m. Vía Zoom	Programa dirigido a nuestros vecinos jesusmarianos que deseenaprendan las distintas herramientas que hay en cada aplicativo.
3 y 17 de julio	Taller de Cuentacuentos con títeres Hora: 4:00 p.m.	El objetivo de los títeres y cuentacuentos es propiciar en los niños el hábito y el gusto por la lectura, ya que, al utilizar diferentes técnicas como la narración y el teatro, s e vuelve una actividad ligera y disfrutable para ellos. Dicho taller se desarrollará en Alianza Estratégica con Camisa de Fuerza Asociación Cultural.
4, 6, 11, 13, 18 y 20 de Julio	Programa Preescolar (de 3 a 6 años) Hora: 3:00 p.m. Vía Zoom	Con la finalidad de apoyar a los niños de nuestro distrito que están en etapa Preescolar, es por ellos que implementamos dicho programa en Alianza con La Asociación EQUILIBRIO y con el único OBJETIVO de reforzar, estimular y preparar a los niños de 3, 4, 5 y 6 años
Lunes 4, 11, 18 y 25 de Julio	Excel Básico Hora: 6:00 p.m. Virtual	El objetivo del programa es dominar los conceptos básicos sobre hojas de cálculo, conocer los aspectos e interfaz de Microsoft Excel. También podrán realizar la gestión de documentos

Martes y jueves **5, 7, 12, 14, 19, 21 y 26 de Julio**	Programa de Ingles. Hora: 5:30 p.m.	El objetivo de dicho programa es que los estudiantes puedan comprender órdenes sencillas, expresiones y textos de forma oral. Así mismo, familiarizarse con la lengua extranjera a través del juego. Reproducir y repetir oralmente en inglés pequeñas estructuras lingüísticas y sencillos mensajes
Martes y jueves **5, 7, 12, 14, 19, 21 y 26 de Julio**	Reforzamiento de Matemática y Comunicación para Secundaria. Hora: 4:00 p.m. Virtual	Programa dirigido a todos los alumnos del nivel secundario de colegios nacionales y particulares de nuestro distrito. Con el **Objetivo** de nivelar, reforzar y afianzar sus conocimientos en las áreas de Matemática y Comunicación.
5 y 15 dejulio	Taller Psicológico Escuela de Padres Hora: 7:00 p.m. Vía Zoom	La Escuela de Padres tiene como objetivo proporcionar a los padres información, orientación, formación y asesoramiento para su importante tarea de actuar como tales y, lograr así, un mayor desarrollo de la personalidad de sus hijos
Miércoles **6, 13, 20 y 27 de Julio**	Marketing Digital Hora: 6:00 p.m. Virtual	El objetivo del programa es permitir compartir información de un modo mucho más rápido y eficaz que otros métodos de comunicación tradicionales. A raíz de esto, nos permite ofrecer alpúblico información actualizada en todo momento

ACTIVIDADES SANIDAD

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
8 y 15 de julio	Campaña de desparasitación demascotas. 08/07 Plaza San José 15/07 Parque Huiracocha Hora: 9:00 a.m. a mediodía	Desparasitación gratuita para mascotas y sensibilización en la tenencia responsable de mascotas, con el objetivo de preservar el bienestar animal y salud pública del distrito
8 y 15 de julio	Capacitación tenencia responsable de mascotas.	Capacitar a personal municipal y de otras instituciones del distrito, con el objetivo de brindarles conocimientos técnicos en función al bienestar animal y salud pública del distrito

ACTIVIDADES DEMUNA Y OMAPED

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
11 de julio	Charla: Consecuencias psicológicas cuando se es víctima de violencia familiar Horario: 7:00 p.m.	Charla organizada por la DEMUNA
18 de julio	Charla: La Comunicación garantiza la mutua calidad devida en la familia Hora: 7:00 p.m.	Charla organizada por OMAPED
22 de julio	Charla: Conociendo situaciones de riesgo de niñas, niños y adolescentes Hora: 5:00 p.m.	Charla organizada por la DEMUNA

OTRAS ACTIVIDADES

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Todo el mesde julio	Vigilancia y Control en locales comerciales del distrito (Mercados, Supermercados, Bodegas, Panaderías y similares).	Supervisión, orientación e implementación de medidas de bioseguridad de prevención para el COVID 19, las cuatro semanas del mes, como acción preventiva por la Emergencia Sanitaria (D.S. N°008-2021-PCM).
Todo el mesde julio	Promover la Adecuada Alimentación, la Prevención y Reducción de Anemia	1.- Búsqueda y actualización de datos de los menores de 3meses en el Padrón Nominal. 2.- Seguimiento telefónico a niñas y niños de 4 a 5 meses georreferenciadas. 3.- Seguimiento telefónico a niñas y niños de 6 a 11 meses,con y sin anemia georreferenciadas.
Todo el mesde julio	Atención y orientación en temas de salubridad, salud ysaneamiento ambiental, a losvecinos del distrito	Se brindará atención de quejas y orientaciones vecinales en materia de salubridad, salud y saneamiento ambiental, en función de su demanda

Todo el mesde julio	Programa de Desratización Lugar: Diferentes zonas del distrito	Proceso de desratización en áreas públicas del distrito, como medida para controlar la proliferación de roedores.
Todo el mesde julio	Proceso de desinsectación (fumigación) Lugar: Principales Parques del distrito.	Proceso de fumigación en áreas verdes y zonas comunes del distrito, como medida preventiva para mitigar plagas de salud pública.
Todo el mesde julio	Vigilancia y Control en locales comerciales del distrito (Mercados, Supermercados, Bodegas, Panaderías y similares)	Proceso de fumigación en áreas verdes y zonas comunesdel distrito, como medida preventiva para mitigar plagas de salud pública.