DEL 1 AL 31 DE MARZO

Municipalidad de
Jesús María

ACTIVIDADES CULTURA Y TURISMO

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
4 de marzo	Clases Artísticas Maestras: Presenta “los Secretos del Piano” Hora: 6:00 p.m. Medio: virtual	Dirigido a nuestros vecinos que gustan de la Música y que quieran aprender algunas técnicas y conceptos de educación musical en esta clase maestra virtual sobre el piano. Con el maestro Mauricio Peña cuyos estudios musicales los realizó en Inglaterra.
5,12, 19 y 26 de marzo	Música en la Plaza presenta: Orquesta de Cámara con los grupos: Camerata de Lima y A5pados Hora: 6:00 p.m. Lugar: Plaza San José	Dirigido a nuestros vecinos que gustan de la música clásica y popular con las agrupaciones Camerata de Lima y A5pados.
12 de marzo	Hablemos de Música” presenta a Kevin Carmona director Musical del “Ensamble Vocal Opus 9” y de la Escuela virtual ”Cantate domino Proyect”. Hora: 7:00 p.m. Facebook	Es dirigido a todos nuestros vecinos que gustan del Arte del Canto y de conocer más del grupo Coral, así como también de las presentaciones que han tenido en nuestras 2 iglesias emblemáticas acompañado de voces Jesús marianas del taller de Canto 2021.
13 de marzo	Museos virtuales del Perú presenta: El Museo Qhipukamayoc Hora: 5:00 p.m. Vía Facebook	La Municipalidad de Jesús María en Alianza con el Ministerio de Cultura presenta El Museo "Qhipukamayoc" ubicado en el distrito de Pisac y nos presenta una interesante exposición

DEL 1 AL 31 DE MARZO

8 marzo	Cuña turística sobre Asociación Peruano Japonesa Hora: 11:00 p.m. Vía Facebook	Dar a conocer al vecino sobre la presencia japones en el distrito.
8 de marzo	Luz Para mis Oídos" presenta: Mujer, gracias a la vida del artista Cristian Sayas Hora: 7:00 p.m. Vía Facebook	Dirigido a nuestros vecinos que gustan de esta expresión literaria, en este mes donde se celebra el día internacional de la Mujer.
6 de marzo	Concierto de Música Clásica con Autores e Intérpretes Italianos. Hora: 7:00 p.m. Facebook Live	La Municipalidad de Jesús María en Alianza con la Embajada de Italia a través del Instituto Peruano de Lima presenta este concierto. Disfrutemos de un programa especial con un repertorio de grandes compositores de la Música clásica.
9 de marzo	Miércoles de Arte y Literatura presenta: Tertulia poética en el mes de la Mujer. Hora: 6:00 p.m. Facebook Live	Dirigido a todos nuestros vecinos que gustan enriquecerse con el arte Literario. Noche Poética a cargo de la presidenta de la Sociedad Peruana de Poetas Martha Crosby y sus invitados por el día internacional de la Mujer
18 marzo	Cuña turística sobre el parque 13 de diciembre Hora: 4:30 p.m. Vía Facebook	Conocer un poco más sobre este hermoso parque.
27 de marzo	Museos virtuales del Perú presenta: : El Museo Chakitajlla. Hora: 7:00 p.m. Vía Facebook	La Municipalidad de Jesús María en Alianza con el Ministerio de Cultura presenta el Museo Chakitajlla, interesante propuesta que ofrece a los visitantes una atrayente temática que revalora las herramientas agrícolas y cultivos ancestrales, además cuenta con demostraciones didácticas del uso de la Chakitajlla.
25 de marzo	Cuña sobre el parque Bomberos Hora: 10:00 a.m. Vía Facebook	Generar identidad en el vecino mediante el conocimiento de nuestros parques y plazas.
17 de marzo	Jueves Musicales presenta a: "Colectivo Campo de marte" y la final del concurso nacional de "Las batallas del Rap". Hora: 7:00 p.m. Vía Facebook Live	Un evento virtual grabado en el Auditorio del Centro Cultural donde se llevará a cabo la final del concurso nacional de "Las batallas del Rap" dirigido a nuestros vecinos que gustan de esta música popular.
20 de marzo	Concierto de Música Clásica con Autores e Intérpretes Italianos. Hora: 7:00 p.m. Facebook Live	La Municipalidad de Jesús María en Alianza con la Embajada de Italia a través del Instituto Peruano de Lima presenta este concierto. Disfrutemos de un programa especial con un repertorio de grandes compositores de la Música clásica.

26 de marzo	Clases Artísticas Maestras: Presenta "los Secretos del Canto" Hora: 6:00 p.m. Virtual	Dirigido a nuestros vecinos que gustan de la Música y que quieran aprender algunas técnicas y conceptos de educación musical en esta clase maestra virtual sobre el arte del canto. Con el maestro Kevin Carmona director Musical del Ensamble vocal Opus 9 y de la escuela virtual "Cantate domino proyect
30 de marzo	Video sobre Monumento Jorge Chávez Hora: 2:00 p.m. Vía Facebook	Dar a conocer al vecino la historia de uno de nuestros principales puntos culturales.

ACTIVIDADES ADULTO MAYOR

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Martes: 1,8, 15, 22 y 29 Jueves: 3,10,17,24 y 31	Taichi Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe 359 Hora: 9:30 a.m. Profesor: Angélica Gamarra	Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, además de aumentar la flexibilidad y el equilibrio si estás buscando reducir el estrés
Martes 1, 8,15,22 y 29 Jueves 3,10,17,24 y 31	Baile Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00 a.m. a 12:00 p.m. Prof. Jacqueline Denugri	Es una actividad psicomotriz que combina armoniosamente en el espacio movimientos que una audición musical crea y ordena. La danza es un arte y una forma de expresión por medio del movimiento.
2 y 25 de marzo	Taller de Terapia Física Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00 a.m.	Tiene como principales objetivos recuperar sus movimientos cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor y la articulación que por la edad o condición se encuentran debilitados para otro tipo de disciplinas más exigentes.
4 de marzo	Psicología Cómo afrontar la ansiedad en el adulto mayor Hora: 4:00 p.m. Medio: Zoom	Es muy importante en la actualidad porque puede tratar algunos síntomas de la ansiedad, depresión, bipolaridad y muchos otros trastornos mentales.
Lunes: 7,14,21,28 Miércoles: 2,9,16,23 y 30 Viernes: 4,11,18,25	Reiki Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00 a.m. a 12:00 p.m. Prof. Francisco Quiroz	Es considerado como una terapia de contacto ya que consiste en educar las manos sobre o muy cerca del cuerpo de una persona.

DEL 1 AL 31 DE MARZO

Lunes: 7,14,21,28 Miércoles: 2,9,16,23 y 30 Martes: 1, 8,15,22 y 29 Jueves: 3,10,17,24 y 31	Marinera Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00 a.m. a 12:00 p.m. Prof. Koki Beteta	Es un baile de pareja sensual y elegante en donde mujer coquetea al hombre con picardía y astucia mientras este la acompaña galantemente y finalmente la conquista.
1° Turno: martes: 1, 8,15,22 y 29 2° Turno: jueves: 3,10,17,24 y 31	Tango Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00 a.m. a 12:00 p.m. Prof. Igor Morales Odette Pineda	Es un baile lleno de sensualidad que nació durante la década de 1800 en la zona de Buenos Aires.
Martes: 8,15, 22 y 29 Jueves 3, 10, 17, 24 y 31	Taller de Gimnasia Terapeútica Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe 359 Hora: 9:30 a.m. Profesor: Angélica Gamarra	Nota: Traer pelota, una pashmina y un palo de escoba
Martes, Jueves y Viernes	Guitarra Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe N° 359 Hora: 11:00 a.m. a 12:00 p.m. Prof. Saurino Angulo	No hay edad para tocarla; lo importante es tener ganas de aprender. Es un instrumento que permite explorar un gran número de estilos musicales.
Martes y Viernes	Ukelele Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Av. San Felipe 359 Hora: 11:00 a.m. Javier Santiesteban	No hay edad para tocarla; lo importante es tener ganas de aprender. Es un instrumento que permite explorar un gran número de estilos musicales.
8 y 10 de marzo	Taller de Terapia Física Hora: 11:00 a.m. Medio: Zoom	Tiene como principales objetivos recuperar sus movimientos cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor y articula, pero que por la edad o por condición se encuentre debilitados para otros tipos de disciplinas más exigentes.
14 de marzo	Gimnasia Mental El Envejecimiento Saludable Hora: 3:00 p.m. Medio: Zoom.	La gimnasia mental cerebral consiste en hacer movimientos con el cuerpo para mejorar las habilidades, perfeccionar destrezas y resolver bloqueos con movimientos naturales del cuerpo, creando conexiones neuronales nuevas que activan las áreas del cerebro.
17 de marzo	**Paseo a Punta Hermosa** Punto de encuentro: Centro Integral del Adulto Mayor Hora: 7:00 a.m.	Disfrutaremos de la naturaleza, gastronomía y una caminata al aire libre.

ACTIVIDADES - DEPORTES

DEL 1 AL 31 DE MARZO

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
2 de marzo	Charla: Las Drogas y sus efectos negativos Hora: 3:00 p.m. Zoom	Dirigido a nuestros vecinos de Jesús María, en esta interesante charla hablaremos sobre las drogas y sus efectos.
2 de marzo	Convocatoria: Prueba de Talentos Polideportivo: Micky Rospigliosi Hora: 9:00 a.m.	Prueba tu talento y gana una beca
9 de marzo	Campeonato COPA JESÚS MARÍA BONITA, organizada con el Club deportivo Zela, en el polideportivo municipal Micky Rospigliosi. Hora: 9:00 a.m.	Campeonato COPA JESÚS MARÍA BONITA, organizada con el Club deportivo Zela, en el polideportivo municipal Micky Rospigliosi.
10 de marzo	Charla: Nutrición saludable en tiempos de COVID Hora: 5:00 PM Medio: Zoom	Mantener una dieta **saludable** y equilibrada durante el **tiempo** de la pandemia provocada por la **COVID** es posible
17 de marzo	Charla: Adicciones Hora: 10:00 a.m. Medio Zoom	Dirigido a nuestros vecinos de Jesús María, en esta interesante charla hablaremos sobre las adicciones.
17 de marzo	Charla informativa para difusión de carreras para jóvenes." Universidad del Pacífico Hora: 5:00 p.m. Virtual	Charla informativa para difusión de carreras para jóvenes." Universidad del Pacífico
24 de marzo	Charla: Arbitraje Deportivo Hora: 5:00 p.m. Plataforma Zoom	¿Te gustan los deportes? ¿Sueles escuchar y seguir las transmisiones deportivas? En esta charla conoceremos más a fondo sobre este interesante tema del arbitraje deportivo

ACTIVIDADES - EDUCACIÓN

DEL 1 AL 31 DE MARZO

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
1, 3, 8 y 10 de Marzo	Reforzamiento de matemática y comunicación para Secundaria Hora: 4:00 pm. Vía Zoom	Programa dirigido a todos los alumnos del nivel secundario de colegios nacionales y particulares de nuestro distrito.
2, 7, 9, 14 y 16 de Marzo.	Programa Preescolar (de 3 a 6 años) Hora: 10:00 a.m. Vía Zoom	Con la finalidad de apoyar a los niños de nuestro distrito que están en etapa Preescolar, es por ellos que implementamos dicho programa en Alianza con La Asociación EQUILIBRIO y con el único OBJETIVO de reforzar, estimular y preparar a los niños de 3, 4, 5 y 6 años
2, 9, 16, 23 y 30 de Marzo	Comunicación digital Hora: 6:00 p.m. Vía Zoom	El objetivo del programa es permitir compartir información de un modo mucho más rápido y eficaz que otros métodos de comunicación tradicionales. A raíz de esto, nos permite ofrecer al público información actualizada en todo momento
5 y 12 de Marzo	Reforzamiento de Matemática y Comunicación para Primaria. Hora: 10:00 a.m. Vía Zoom	Programa dirigido a todos los alumnos del nivel primario de colegios nacionales y particulares de nuestro distrito que deseen nivelar, adelantar y afianzar sus conocimientos en el área de Matemática y Comunicación.
7, 14, 21, y 28 de Marzo	Ofimática Básica Hora: 6:00 p.m. Vía Zoom	Programa dirigido a nuestros vecinos jesusmarianos que deseen aprendan las distintas herramientas que hay en cada aplicativo.
16 y 30 de marzo	Taller Psicológico Escuela de Padres Hora: 7:00 p.m. Vía Zoom	La Escuela de Padres tiene como objetivo proporcionar a los padres información, orientación, formación y asesoramiento para su importante tarea de actuar como tales y, lograr así, un mayor desarrollo de la personalidad de sus hijos
13 y 27 de Marzo	Taller de Cuentacuentos con títeres Hora: 4:00 p.m.	El objetivo de los títeres y cuentacuentos es propiciar en los niños el hábito y el gusto por la lectura, ya que, al utilizar diferentes técnicas como la narración y el teatro, se vuelve una actividad ligera y disfrutable para ellos. Dicho taller se desarrollará en Alianza Estratégica con Camisa de Fuerza Asociación Cultural.
Del 1 al 13 de marzo	Academia Preuniversitaria municipal gratuita Hora: 9:00 a.m. a 2:00 p.m. Vía Zoom	El Objetivo principal del programa es beneficiar a muchísimos jóvenes de bajos recursos económicos de nuestro distrito, que deseen recibir una preparación Preuniversitaria de calidad.

21 de marzo	Reapertura de la biblioteca municipal	Brindar información a los vecinos jesusmarianos y de Lima Metropolitana La Biblioteca Municipal se ubica en Av. Horacio Urteaga N.º 535. Su horario de atención es: De 8:00 am.-4:15 pm. De lunes a viernes
25 de marzo	Excel Gestión Empresarial y Financiero Hora: 4:00p.m. Virtual	El objetivo del programa es ayudar a los participantes a potenciar la gestión, automatización y análisis de la información a un nivel avanzado con el software Microsoft Excel, con un enfoque empresarial que permita ser fuente para la toma de decisiones.

ACTIVIDADES COWORKING

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Todos los jueves	Jueves de Meditación Hora: 4:00 p.m. Lugar: Coworking (Horacio Urteaga 535)	¿Te gustaría lograr lo siguiente? Elimina el estrés, transforma las emociones negativas, oxigena las células y libera las toxinas de tu organismo, incrementa tu nivel de energía y claridad mental y eleva tu capacidad de creativa e imaginación. Estos son algunos de los beneficios de practicar la meditación. Acompáñanos en este taller presencial, donde descubriremos el potencial de la meditación y lo pondremos en práctica.
1 de marzo	Inauguración del Programa Awe 3.0 Hora: 9:00 a.m. Lugar: Coworking (Horacio Urteaga 535)	Inaguración de la Academia para las Mujeres Emprendedores de la Universidad del Pacifico
1 y 2 de marzo	Feria de emprendedores Lugar: Parque de la Democracia Hora: 9:00 a.m.	Feria de emprendedores
4 de marzo	Cómo estudiar en Canadá-University Canadá West Hora: 11:00 a.m. Lugar: Coworking (Horacio Urteaga 535)	Estará explicando el proceso de aplicación a la universidad y las facilidades que te da Canadá como estudiante

10 de marzo	Oportunidad de negocio Nuskin Lugar: Coworking Hora: 4:00 p.m.	Presentación de oportunidad de negocios en venta por redes de mercadeo en productos de belleza

ACTIVIDADES SOSTENIBILIDAD

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
1 y 2 d 8 y 9 15 y 16 22, 23, 29 y 30 de marzo	Taller de Manualidades Evento Presencial Ecoparque Hora: 3:00 pm	Evento que se realizará en el Ecoparque. Ingreso: 2 botellas de plástico.
3 de marzo	Taller de Biohuerto Evento Presencial Residencial Salaverry Hora: 3:00 pm	Taller de Biohuerto
4 de marzo	Taller de Jardinería Evento Presencial Hora: 3:00 pm Parque Bolivariano	Taller de Jardinería y Biohuerto Vertical
10 de marzo	Taller de Jardinería Hora: 3:00 pm Parque Alberti	Ecotips

DEL 1 AL 31 DE MARZO

11 de marzo	Taller de Jardinería y manualidades Hora: 3:00 pm Parque San José	Talleres de jardinería y manualidades
11 de marzo	Arte en tu parque Plaza San José Hora: 6:00 p.m.	Vecinos, no se pierdan una nueva presentación de #ArteEnTuParque con una presentación de ballet
17 de marzo	Taller de Jardinería Hora: 3:00 pm Parque Almagro	Tipos de abono
18 de marzo	Taller de Jardinería Hora: 3:00 pm Parque Pedro La Rosa	Reproducción de plantas
21 de marzo	Día Internacional de los Bosques Residencial San Felipe Hora: 3:00 p.m.	Te invitamos a celebrar esta fecha tan especial
24 de marzo	Taller de Jardinería Hora: 3:00 pm Parque Huiracocha	Control de Plagas
25 de marzo	Taller de Jardinería y manualidades Hora: 3:00 pm Parque Cáceres	Talleres de jardinería y manualidades
11 de marzo	Arte en tu parque Plaza Caceres Hora: 5:00 p.m.	Vecinos, no se pierdan una nueva presentación de #ArteEnTuParque con una presentación de ballet
26 de marzo	La Hora del Planeta Lugar: Plaza San José o Cáceres POR DEFINIR Hora: 10:00 am a 2:00 pm	Evento especial para celebrar la “Hora del Planeta”

31 de marzo	Taller de Jardinería Hora: 3:00 pm Plaza San José	Kokedamas

ACTIVIDADES SANIDAD

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
11 y 25 de marzo	Campaña de desparasitación de mascotas. 11/03 Parque Alberti 25/03 Parque Huiracocha Hora: 9:00 a.m. a mediodía	Desparasitación gratuita para mascotas y sensibilización en la tenencia responsable de mascotas, con el objetivo de preservar el bienestar animal y salud pública del distrito
11 y 25 de marzo	Capacitación tenencia responsable de mascotas.	Capacitar a personal municipal y de otras instituciones del distrito, con el objetivo de brindarles conocimientos técnicos en función al bienestar animal y salud pública del distrito

ACTIVIDADES DEMUNA Y OMAPED

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE

DEL 1 AL 31 DE MARZO

1 de marzo	Charla Psicológica sobre : "Como Lograr una Comunicación Clara y Eficaz con nuestros hijos" Hora: 4:00 p.m.	Charla Psicológica sobre: "Como Lograr una Comunicación Clara y Eficaz con nuestros hijos"
11 de marzo	Charla Psicológica ¿Cómo Afrontar una Discapacidad en Tiempos de Pandemia? Hora: 4:00 p.m.	Charla Psicológica ¿Cómo Afrontar una Discapacidad en Tiempos de Pandemia?
16 de marzo	Charla: "Estrategía del Modo Niñez" para las Juntas Vecinales y Policía Nacional del Perú. Hora: 7:00 p.m.	Charla: "Estrategias del Modo Niñez" para las Juntas Vecinales y Policía Nacional del Perú.

OTRAS ACTIVIDADES

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Todo el mes de marzo	Vigilancia y Control en locales comerciales del distrito (Mercados, Supermercados, Bodegas, Panaderías y similares).	Supervisión, orientación e implementación de medidas de bioseguridad de prevención para el COVID 19, las cuatro semanas del mes, como acción preventiva por la Emergencia Sanitaria (D.S. N°008-2021-PCM).
Todo el mes de marzo	Promover la Adecuada Alimentación, la Prevención y Reducción de Anemia	1.- Búsqueda y actualización de datos de los menores de 3 meses en el Padrón Nominal. 2.- Seguimiento telefónico a niñas y niños de 4 a 5 meses georreferenciadas. 3.- Seguimiento telefónico a niñas y niños de 6 a 11 meses, con y sin anemia georreferenciadas.
Todo el mes De marzo	Atención y orientación en temas de salubridad, salud y saneamiento ambiental, a los vecinos del distrito	Se brindará atención de quejas y orientaciones vecinales en materia de salubridad, salud y saneamiento ambiental, en función de su demanda

Durante el mes de marzo	Programa de Desratización Lugar: Diferentes zonas del distrito	Proceso de desratización en áreas públicas del distrito, como medida para controlar la proliferación de roedores.
Durante el mes de marzo	Proceso de desinsectación (fumigación) Lugar: Principales Parques del distrito.	Proceso de fumigación en áreas verdes y zonas comunes del distrito, como medida preventiva para mitigar plagas de salud pública.
Todo el mes de marzo	Vigilancia y Control en locales comerciales del distrito (Mercados, Supermercados, Bodegas, Panaderías y similares)	Proceso de fumigación en áreas verdes y zonas comunes del distrito, como medida preventiva para mitigar plagas de salud pública.