ACTIVIDADES DICIEMBRE

Eventos

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Diciembre 4	Encendido del árbol navideño Lugar: Plaza Cáceres Hora: 6:00 p.m.	Damos la bienvenida a la temporada navideña con el tradicional encendido de nuestro árbol navideño.
Diciembre 11	Miércoles Literarios Presentación De Libro De Roberto Mancilla Nieto Lugar: Auditorio del Centro Cultural de Jesús María Hora: 7:00 p.m.	Presentación de la Novela Juvenil “Andrés y Cayetano” ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 12	Cena navideña. Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 3:00 p.m.	Celebraremos juntos a los vecinos la cena navideña. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU

Diciembre **12 y 16**	Jueves Musical Lugar: Auditorio del Centro Cultural de Jesús María Hora: 7:00 p.m. a 8:00 p.m.	Difundir la música expresada en sus diferentes ritmos y géneros ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **12**	Caminata Lugar: Horacio Urteaga 535 Hora: 9:00 a.m.	Una mañana especial para combinar el deporte y la cultura conociendo nuestro distrito. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **13**	Inauguración de galería Jesús María ayer y hoy Lugar: Galería de arte, Sérvulo Gutiérrez Hora: 7:00 p.m. a 9:00 p.m.	Exposición de imágenes de nuestro distrito, incluso desde antes de la fundación hasta la actualidad, para que nuestros vecinos conozcan la historia y evolución de Jesús María. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **13**	Activación elenco de danza Lugar: Plaza san José Hora: 6:00 p.m. a 6:20 p.m.	Expresión en vivo del folklore mediante danzas típicas a cargo del Elenco de Danzas de la Municipalidad ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **14**	Exposición de Artes Plásticas "Expresiones y Colores" ADAYAP Lugar: Plaza san José Hora: 10:00 a.m.	La Asociación de Docentes de Arte y Artistas del Perú, hará presentación de la exposición de artes plásticas ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **14**	Exposición de pintura Arte en vivo Roberto Fustamante Lugar: Plaza San José Hora: 10:00 a.m.	Difundir el arte de la pintura novedosa y elegante denominada Aerosolgrafia, donde cada pintura es única que refleja el estado de ánimo del artista. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **14**	Elenco de Música Criolla Lugar: Plaza San José Hora: 10:00 a.m.	Un grato momento disfrutando de nuestra música criolla. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **14**	Conferencia "Inteligencia Emocional Y Comunicación Integral" Lugar: Auditorio del Centro Cultural de Jesús María (Horacio Urteaga 535) Hora: 11:00 a.m. a 1:00 p.m.	La inteligencia emocional es una forma de interactuar con el mundo que engloba habilidades tales como el control de los impulsos, la autoconciencia, la motivación, el entusiasmo, la perseverancia, la empatía, la agilidad mental, entre otras. En esta conferencia conoceremos más sobre ella y la comunicación integral. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **14 y 21**	Jesús María Es La Voz Lugar: Plaza San José Hora: 7:00 p.m.	Difundir la música expresada en sus diferentes ritmos y géneros, invitando a nuestros vecinos a deleitarse con las diversas melodías de este hermoso arte. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **15**	Caporales San Simón y Elenco De Danza De La Municipalidad De Jesús María Lugar: Plaza San José Hora: 5:00 p.m. a 7:00 p.m.	Presentación de los grupos de danza para el deleite a los vecinos de Jesús María en Plaza San José. Valoración de la danza afro peruana con su ingeniosa bella cultura. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo

Diciembre 15	Presentación Del Grupo Teatral "Jesús La Luz De Dios" Lugar: Auditorio del centro cultural de Jesús María Hora: 7:30 p.m.	Fomentar el valor de la navidad en base a la reflexión de la venida del señor Jesús. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 16	Presentación del Elenco De Ballet De La Municipalidad de Jesús María Lugar: Plaza San José Hora: 7:00 p.m.	Fortalecer la disciplina de ballet ya que es una disciplina constante que ayuda al conocimiento del ritmo, el color y desarrollo del cuerpo y mente. Para el deleite de nuestros vecinos ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 16	Presentación De Marinera Taller Cultivando Lo Nuestro Lugar: Plaza san José Hora: 8:00 p.m.	Difundir nuestro baile de bandera a través del Taller Artístico Cultural Cultivando Lo Nuestro a cargo de la directora Carmen Díaz. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 18	Miércoles Literarios Tertulia Poética "Sociedad Amantes Del País" Lugar: Auditorio del centro cultural de Jesús María Hora: 7:00 p.m.	Compartir y promover la cultura en sus diversas manifestaciones y formas, dirigidos al público en general. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 18	Show infantil con sorpresas. Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Una tarde llena de sorpresas para los pequeños de la casa. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 18	Celebración de Cumpleaños Lugar: Casa del Vecino (Plaza Ágora 117 Residencial San Felipe) Hora: 4:00 p.m.	Compartir con los vecinos y Alumnos de los diversos talleres que cumplen su onomástico en este mes. ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora
Diciembre 18	Activación elenco de danza Lugar: Residencial San Felipe Hora: 6:00 p.m. a 6:20 p.m.	Expresión en vivo del folklore mediante danzas típicas a cargo del Elenco de Danzas de la Municipalidad ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 18	Ninja De La Guitarra Lugar: Explanada de Residencial San Felipe Hora: 6:00 p.m. a 6:20 p.m.	Demostración de un amplio repertorio de melodías tradicionales ejecutadas con guitarra. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 19	Camerata De Lima Y Grupo A5pados Lugar: Plaza San José Hora: 6:00 p.m.	Difundir la Música expresada en sus diferentes ritmos y géneros, invitando a nuestros vecinos a interpretar con su voz melodías con este hermoso arte. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 20	Compartir Navideño y Celebración de cumpleaños Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Una buena oportunidad para disfrutar y distraerse a cargo del Centro Integral del Adulto Mayor; donde se podrá disfrutar de los villancicos, una tarde de baile y compartir con los beneficiarios. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor

Diciembre **20**	Encuentro De Tunas Interuniversitarias Lugar: Residencial San Felipe Hora: 7:00 p.m.	Difundir la música a base cuerdas y percusión, portando la vestimenta antigua de la universidad, a imagen de antiguos goliardos que se caracteriza por cantar y tocar. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **20 y 21**	Coro Navideño Partida: Parroquia San Antonio de Padua Dirección: Av. San Felipe cdra 5, Jesús María. Hora: 6:00 p.m. Ruta: Av. San Felipe - Huiracocha - Parque Huiracocha - Tizón y Bueno - Huamachuco - Estados Unidos - San Felipe.	El coro jesusmariano nos deleitará con sus mejores canciones navideñas. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **21**	Ninja De La Guitarra Y El Tío Rumbero Lugar: Plaza San José Hora: 6:30 p.m.	Música popular que se realizara la fusión de entre el Ninja de la Guitarra y el Tío Rumbero donde tocaran música de popular de todos los tiempos invitando a bailar al público asistente ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **21**	Tributo A José Luis Rodríguez "El Puma " Lugar: Plaza San José Hora: 7:00 p.m.	Presentación de Javier Santibáñez donde hará un tributo a José Luis Rodríguez "El Puma" con un gran repertorio de las canciones más reconocidas por El Puma ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **21**	Villancico Navideño Lugar: Auditorio del centro cultural de Jesús María Hora: 7:00 p.m.	Difundir momentos en familia y las tradiciones navideñas para alimentar el espíritu y disfrutar de los villancicos navideños ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo

Campañas

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Todos los días	Medidas de presión Lugar: Centro Integral casa del adulto mayor Hora: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Medición de la presión por especialistas para poder llevar un mejor control de su salud. ☑ Organiza: Centro Integral del adulto mayor.
Todos los días	Medidas de presión Lugar: Centro Integral casa del adulto mayor Hora: 8:30 a.m. a 5:00 p.m.	Medición de la presión por especialistas para poder llevar un mejor control de su salud. ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora.
Todos los lunes del mes	Consultorio psicológico Lugar: Casa del vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	En nuestro Consultorio Psicológico, brindamos servicios de atención psicológica, dirigida a todas las personas, sin distinción. ☑ Organiza: Casa del vecino EEUU
Todos los jueves del mes	Asesoría jurídica Lugar: Casa del vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Dentro de las actividades que desarrolla la casa del vecino, brindamos asesoría jurídica a todos los vecinos que requieran algún consejo u orientación en temas legales. ☑ Organiza: Casa del vecino EEUU
Todos los lunes del mes	Karaoke Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor Hora: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Ofrecemos un momento de sana diversión y de buen entretenimiento cantando con sus compañeros. ☑ Organiza: Centro Integral del adulto mayor.
Todos los lunes, jueves y viernes del mes	Medicina Natural Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Conocer las bondades de la naturaleza y el uso que podríamos dar para poder llevar una vida más sana y activa. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor
Todos los jueves del mes	Caminatas Lugar: Campo de Marte Hora: 8:00 a.m. a 9:00 a.m.	Realización de actividades en un espacio abierto para seguir activos y estimular los músculos. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor

Todos los viernes del mes	Asesoría jurídica Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 10:30 a.m. a 11:30 a.m.	Dentro de las actividades que desarrolla la casa del vecino, brindamos asesoría jurídica a todos los vecinos que requieran algún consejo u orientación en temas legales. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor
De lunes a viernes	Gimnasia y caminatas Lugar: Casa del Vecino - Plaza Ágora Hora: 6:30 a.m. a 7:30 a.m.	Actividades para seguir activos y estimular los músculos. ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora.
Diciembre 02 al 16	Consultorio de Urología Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 11:00 a.m. a 12:00 m.	Diagnóstico y tratamiento de las patologías que afectan al aparato urinario y glándulas suprarrenales. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 02 al 31	Servicio de biblioteca municipal Lugar: Biblioteca Municipal Hora: 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Sábado: 8:00 a.m. a 2:00 p.m.	La Biblioteca Municipal se ubica en Av. Horacio Urteaga Nº 535. Su horario de atención es: De 8:00 a.m. a 8:00 p.m. de lunes - viernes. De 8:00 a.m. a 2:00 p.m. sábados ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 02 al 31	Biblioteca infantil Lugar: Biblioteca Municipal Hora: 9:00 a.m. a 5:00 p.m..	La Biblioteca Infantil tiene por objetivo promover la lectura en los niños a través de cuentacuentos, función de títeres, manualidades la hora de la lectura entre otras actividades. Se ubica en Av. Horacio Urteaga Nº 535. Su horario de atención es: De 9:00 a.m. a 5:00 p.m. de lunes - viernes ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 02 al 31	Curso básico de computación e Internet Lugar: Centro Cultural Av. Horacio Urteaga 535 Hora: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.	La Sala de Internet tiene por objetivo promover cursos de informática básica en los vecinos jesusmarianos. Se ubica en Av. Horacio Urteaga Nº 535 en el 2do. piso. Su horario de atención es: De 8:00 a.m. a 5:00 p.m. de lunes - viernes. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 03 al 21	Programa Mundobus Lugar: Parques del distrito	Biblioteca Itinerante que tiene por objetivo promover la lectura en los niños y jóvenes e interviene en los parques y plazas del distrito. Martes 03, 10, 11 y 18 en parque Huiracocha. Miércoles 04, 11 y 18 en parque Habich. Jueves 05, 12 y 19 en Residencial San Felipe. Viernes 06, 13 y 20 en parque Bomberos. Horario: De 3:00 - 5:00 p.m. Sábados 07, 14 y 21 de noviembre en Plaza San José de 9:00 am. - 1:00 pm. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre Del 03 al 20	Programa Mundobus Lugar: Instituciones educativas Hora: Desde las 9.30 a.m.	Se desarrolla en las Instituciones Educativas del distrito (según coordinaciones). De 9:30 a.m. - 1:00 p.m. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo

Diciembre 03, 10 y 17	Asesoría Jurídica Lugar: Casa del Vecino (Plaza Ágora 117 - Residencial San Felipe Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Se le Brinda Asesoramiento y Orientación para solucionar temas jurídicos, aplicación de leyes y reglamentos en materia de Derecho. ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora
Diciembre 03 y 17	Asesoría Psicológica Lugar: Casa del Vecino (Plaza Ágora 117 - Residencial San Felipe) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Se le brinda Orientación ante problemas de indecisión, dificultad o crisis respecto a un acontecimiento personal, familiar o social. ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora
Diciembre 04	Masoterapia Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m	Técnica integrada dentro de la fisioterapia usa de distintas técnicas de masaje con fines terapéuticos, esto es para el tratamiento de enfermedades y lesiones. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 04, 11 y 18	Retreta musical Lugar: Explanada de la Residencia de Residencia de San Felipe Hora: 5:00 p.m. a 7:00 p.m.	Difundir la música popular de todos los tiempos al aire libre para los vecinos de Jesús María. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 05	Campaña Promocional Nutricional, Masajes Terapéuticos y charla saludable. Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 8:30 a.m. a 11:00 a.m.	Formas de conducirse para lograr una buena alimentación al cuidado de la salud. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 05	Campaña Quiropraxia Lugar: Casa del Vecino (Plaza Ágora 117 - Residencial San Felipe Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Despistaje de problemas que afectan los nervios, los músculos, los huesos y las articulaciones del cuerpo, ajustes manuales de la columna vertebral ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora
Diciembre 06	Campaña Urológica Lugar: Casa del Vecino (Plaza Ágora 117 - Residencial San Felipe Hora: 11:00 a.m. a 12:00 m.	Gracias al apoyo del Urólogo Dr. Pedro Huamancayo, quien realizara la evaluación y consulta en temas de infecciones urinarias y próstata. ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora
Diciembre 06, 13, 20 Y 27	Retreta musical Lugar: Plaza de San José Hora: 5:00 p.m. a 7:00 p.m.	Difundir la música popular de todos los tiempos al aire libre para los vecinos de Jesús María ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 06 y 13	Medicina Natural Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	La medicina natural trata de descubrir y eliminar la causa raíz de las enfermedades y se enfoca no sólo en el tratamiento sino también en la prevención, inculcando hábitos alimenticios y estilos de vida que promueven la salud. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor

Diciembre 9 y 16	Campaña de Esterilización Lugar: Consultorio Veterinario Municipal Hora: 9:00 a.m. a 5:00 p.m.	Campaña de esterilización para las mascotas. ☑ Organiza: Subgerencia de Sanidad
Diciembre 10	Campaña Cruce Seguro Lugar: Av. Rebagliati cdra. 04 Hora: 9:00 a.m. a 10:00 a.m.	Dirigir la campaña de sensibilización donde se educa al peatón a respetar las normas de tránsito. (Semáforos, señalizaciones horizontales y verticales, etc.) ☑ Organiza: Gerencia de Fiscalización
Diciembre 11	Homeopatía Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 4:00 p.m. a 5:00 p.m.	Sistema de Medicina alternativa, su objetivo es estimular la capacidad curativa innata del organismo y alcanzar un buen estado de salud. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 11	Dermatología Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 8:30 a.m. a 10:00 a.m.	Especialistas de dermatología y medicina estética brindarán tratamientos faciales para pacientes con problemas de acné, piel rosácea u otra lesión que presenta la piel. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 11	Podología Ortopédica Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Disciplina medica que trata patologías del pie. Debemos saber que los pies sostienen gran parte de nuestro peso corporal y, por tanto, es muy probable que en ellos este la causa del dolor con el Dr. Henry Coronado. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor
Diciembre 12	Vigilancia sanitaria Lugar: Piscina del Teresa González de Fanning - Piscina CATEC	Vigilancia sanitaria de las condiciones higiénicas y del sistema de circulación como medida preventiva de ameba de vida libre y otros microorganismos patógenos que podrían generar enfermedades hídricas. ☑ Organiza: Subgerencia de Sanidad
Diciembre 12	Schubel Despistaje de Columna Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Revisión de la integridad y funcionamiento de la columna vertebral y sistema nervioso. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 12	Campaña de corte de cabello Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Esta campaña para que puedan darse un relajo y un cambio de look de la mano del Instituto República de Chile. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor
Diciembre 13	Campaña Veterinaria Lugar: Residencial Salaverry Hora: 9:00 a.m. a 12:00 m.	Se brindará servicios de consultas veterinarias, desparasitación, limpieza de oídos, corte de uñas a los engreídos de casa. Además, se informará sobre la tenencia responsable de mascota en los hogares y el vecindario. ☑ Organiza: Subgerencia de Sanidad

Diciembre 13	Campaña Oftalmológica Lugar: Casa del Vecino (Plaza Ágora 117 - Residencial San Felipe Hora: 11:00 a.m. a 1:00 p.m.	Descarte de Cataratas, Glaucoma, Miopía y otras enfermedades de la vista, asimismo se realizará Medidas de Vista. ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora
Diciembre 13	Cepillado y Fluorización Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	El cepillado dental es remover las acumulaciones bucales de la placa bacteriana y restos de alimentos y por lo tanto ayuda a la prevención de la enfermedad bucal. El flúor se aplica de forma tópica sobre los dientes con el fin de prevenir las caries. El flúor aumenta la resistencia del esmalte de los dientes a los ácidos que producen las bacterias de la placa bacteriana. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 13	Clases Demostración de Capoeira Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 11:00 a.m. a 12:00 m.	Capoeira es un arte marcial afro-brasileño que combina facetas de danza, música y acrobacias, así como expresión corporal. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 13	Campaña contra el ruido Lugar: Av. Gregorio Escobedo c/ Jr. Huiracocha Hora: 8:00 a.m.	Campaña de sensibilización contra los ruidos molestos. ☑ Organiza: Gerencia de Sostenibilidad
Diciembre 17	Audiometría Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Campaña de Audiometría consiste en un examen que mide el nivel de audición que presenta el paciente en cada uno de sus oídos, permite determinar si existen o no alteraciones auditivas mediante estímulos acústicos. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 17	Campaña de Reflexología Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Ofrecemos una campaña de reflexología para que se relaje y pueda calmar sus males y dolores. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor
Diciembre 17	Campaña Medida de la presión y examen de Glucemia Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Esta campaña está dirigida a todos los beneficiarios para tomar conocimiento si los niveles de azúcar en la sangre están dentro de lo La prueba de glucosa en la sangre se usa para averiguar si los niveles de azúcar en la sangre están dentro de límites saludables. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor
Diciembre 18	Nutrición en la Diabetes Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Charla sobre la diabetes, para comprender los cuidados y la alimentación adecuada a cargo de la Lic. Jimena Trujillo. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor

Diciembre 18	Campaña Cruce Seguro Lugar: Av. Húsares de Junín / c av. Brasil Hora: 8:00 a.m. a 9:00 a.m.	Dirigir la campaña de sensibilización donde se educa al peatón a respetar las normas de tránsito. (Semáforos, señalizaciones horizontales y verticales, etc.) ☑ Organiza: Gerencia de Fiscalización
Diciembre 19	Vigilancia sanitaria Lugar: Colegio Santa María de Fátima	Vigilancia sanitaria de las condiciones higiénicas y del sistema de circulación como medida preventiva de ameba de vida libre y otros microorganismos patógenos que podrían generar enfermedades hídricas. ☑ Organiza: Subgerencia de Sanidad
Diciembre 19	Campaña Gratuita de Audiometría Lugar: Casa del Vecino (Plaza Ágora 117 Residencial San Felipe) Hora: 10:00 a.m. a 1:00 p.m.	Se evalúa el funcionamiento del sistema auditivo, nos dirá que fase del proceso de la audición no funciona correctamente. ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora
Diciembre 19	Utilización de la Sábila y sus beneficios. Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Es una planta que es muy conocida debido a las propiedades que posee. ¿Estás deseando conocer todos los beneficios que la sábila puede aportar a tu vida? Si has respondido afirmativamente a alguna de estas preguntas, has llegado al lugar indicado. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor
Diciembre 19	Podología Ortopédica Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Disciplina medica que trata patologías del pie. Debemos saber que los pies sostienen gran parte de nuestro peso corporal y, por tanto, es muy probable que en ellos este la causa del dolor. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 20	Vigilancia sanitaria Lugar: Campo de Marte - Instituto Peruano del Deporte	Vigilancia sanitaria de las condiciones higiénicas y del sistema de circulación como medida preventiva de ameba de vida libre y otros microorganismos patógenos que podrían generar enfermedades hídricas. ☑ Organiza: Subgerencia de Sanidad
Diciembre 20	Campaña Veterinaria Lugar: Parque Habich Hora: 9:00 a.m. a 12:00 m.	Se brindará servicios de consultas veterinarias, desparasitación, limpieza de oídos, corte de uñas a los engreídos de casa. Además, se informará sobre la tenencia responsable de mascota en los hogares y el vecindario. ☑ Organiza: Subgerencia de Sanidad
Diciembre 27	Campaña Cruce Seguro Lugar: Av. Melo Franco / av. Brasil Hora: 8:00 a.m. a 9:00 a.m.	Dirigir la campaña de sensibilización donde se educa al peatón a respetar las normas de tránsito. (Semáforos, señalizaciones horizontales y verticales, etc.) ☑ Organiza: Gerencia de Fiscalización

Diciembre **27**	Campaña contra el ruido Lugar: Av. Salaverry c/ Jr. Luis Sánchez Cerro Hora: 8:00 a.m.	Campaña de sensibilización contra los ruidos molestos. ☑ Organiza: Gerencia de Sostenibilidad

Talleres

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Diciembre Todos los lunes, miércoles y viernes	Ensayo del elenco de coro Lugar: Auditorio del Centro Cultural Hora: 7:30 p.m. a 8:30 p.m.	Elenco de niñas que ensayan todas sus habilidades para las presentaciones requeridas. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre **Lunes, miércoles y viernes**	Ensayo elenco de coro Lugar: Auditorio del Centro Cultural Hora: 7:30 p.m. a 8:30 p.m.	Elenco de niños y adultos que desempeñan sus habilidades para las presentaciones. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 02	Elaboración de germinados, cuidados y conservación de semillas Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Aprendamos sobre lo germinados, ya que estos ayudan a prevenir enfermedades o a tratarlas en el caso de que ya se hayan manifestado. Ing. Gabriela Mendoza ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor
Diciembre 03	Charla de nutrición Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Es importante que aprendamos a alimentarnos correctamente es por eso que te invitamos a que de la mano de la Lic. Jimena Trujillo, aprendamos a mantener una alimentación adecuada. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor
Diciembre 03, 05, 10, 12, 17, 19, 24 Y 26	Taller de ballet Lugar: Salón del espejo Hora: 3:00 p.m. a 5: 00 p.m.	Facilita el reconocimiento y dominio del cuerpo, así como la corrección de hábitos de postura. Se busca que los niños desarrollen las expresiones corporales. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Diciembre 04, 11 y 18	Taller de la Memoria Lugar: Casa del Vecino (Plaza Ágora 117 - Residencial San Felipe Hora: 2:30 p.m. a 4:00 p.m.	Ayuda a la estimulación de la memoria a las personas de la tercera edad, a través de actividades prácticas que tiene por finalidad fortalecer y rehabilitar la memoria. ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora
Diciembre 06	Cocina Oriental Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:30 a.m. a 12:30 p.m.	Es un taller de aprendizaje de la cocina oriental, en el que se lograra la elaboración de platos tradicionales. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU

Diciembre 09	Elaboración de subproducto medicinales de Sábila Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Ofrecemos una demostración y el cómo pueden hacer subproductos y derivados, a cargo de la Ing. Gabriela Mendoza. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor
Diciembre 09 y 16	Consultorio de Urología Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Ofrecemos a su disposición el área de urología para que puedan examinarse con el Dr. Huamancayo. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor
Diciembre 09	Repostería Navideña Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Demostración de variadas recetas navideñas ideales para compartir en estas fechas. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 09	Taller Gratuito de Cerámica en Frio Lugar: Casa del Vecino (Plaza Ágora 117 - Residencial San Felipe Hora: 11:00 a.m. a 12:00 m.	Técnica que se utiliza para realizar trabajos en cerámicos, en aplicaciones tecnológicas. La fabricación de objetos de porcelana, loza y barro. ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora
Diciembre 10	Demostración de adornos navideños Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Demostración de variados adornos navideños ideales para adornar estas festividades. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 11	Primeros Auxilios y uso de Extintores. Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Capacitación de como auxiliar en caso de situaciones de emergencia y para saber cómo se usan los extintores. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU
Diciembre 12	Taller Gratuito de Bijouteria Lugar: Casa del Vecino (Plaza Ágora 117 - Residencial San Felipe Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Aprenderán diversas técnicas para realizar pulseras de murano, tobilleras y chockers Macramé con caracoles, para lucirlos en este verano. ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora
Diciembre 16	Taller Gratuito de Bordado en cinta Lugar: Casa del Vecino (Plaza Ágora 117 - Residencial San Felipe Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Es un arte que puede ser perfeccionado y mejorado cada día. Su aplicación es infinita y permite ser creativos para innovar puntadas y labores ya que se realiza con puntadas iguales al bordado tradicional a mano (con hilo). ☑ Organiza: Casa del Vecino - Plaza Ágora
Diciembre 16	Demostración de Frivolite, Bisutería y Caja-Moño Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Frivolite: Arte ancestral de tejido. ☑ Organiza: Casa del Vecino - EEUU

Diciembre 16	Elaboración artesanal de tinturas medicinales, cuidado de la tierra y abonos (COMPOST) Lugar: Centro Integral del Adulto Mayor (Av. San Felipe 359) Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Hacer compost casero es una actividad ideal para toda la familia, una forma perfecta de acercar la naturaleza, de transmitir valores de consumo responsable, reciclaje, respeto por el medio ambiente, etc. ☑ Organiza: Centro Integral del Adulto Mayor