



Eventos







ECHAS

ACTIVIDAD

DETALLE

Julio 1 a 20	Exposición: Amautas de la Artesanía Peruana Lugar: Galería Sérvulo Gutiérrez (Av. Horacio Urteaga 535) Hora 7:00 pm.	Esta vez nuestra galería abre sus puertas para ofrecer una serie de obras creadas manos de los mejores artesanos peruanos. La exposición va hasta el 20 de este mes.
Julio 2	Ceremonia de 53º Aniversario de la Residencial San Felipe Lugar: Residencial San Felipe	Son muchas razones por las que los vecinos de Jesús María se sienten orgullosos de su distrito. Una de estas razones es la Residencial San Felipe, construida en el gobierno del arquitecto Fernando Belaúnde Terry entre 1964 y 1966. Este año cumple 53 años de construida y sus residentes lo celebran.

	Obra teatral "Salvemos el	
Julio 2, 3, 22 y 26	planeta" Lugar: Instituciones Educativas Hora: 10:00 am.	Esta presentación tiene la finalidad de decir que todos somos responsables de la contaminación, pero también que todos podemos realizar acciones de preservación y cuidado de la naturaleza. IE José Abelardo Quiñones My Little Home IEI Learshirp
Julio 3	Día Internacional Libre de Plástico Lugar: Divulgación digital	La bolsa de plástico es un objeto cotidiano utilizado a gran escala para contener y transportar mercaderías, que no tiene una utilidad práctica de más de 10 minutos, es decir sólo sirve para un uso, pero para su fabricación se usan muchos recursos y su desecho produce gran impacto y dura aproximadamente 400 años. Es importante ser conscientes del gran daño que hacemos con su uso.
		✓ Organiza: Gestión Ambiental
Julio 9	Lanzamiento del Programa de Arborización Urbana "Acción Verde" Lugar: Campo de Marte Hora: 11:00 am.	Con la adopción y su posterior siembra de cien árboles en el Campo de Marte se inicia esta gran campaña que tiene el propósito de concientizar e involucrar al vecino sobre la importancia de la preservación y cuidado de las áreas verdes. Involucrarse, participar y estar vigilante también en el cuidado de nuestros espacios naturales es responsabilidad de los grupos de la sociedad civil.
		✓ Organiza: Gestión Ambiental
Julio 10	Intervención Danzas Afro andinas Lugar: Residencial San Felipe Hora: 5:00 pm.	Las costumbres y tradiciones del Perú son parte de una cultura viva y sus danzas son expresiones de ella. En esta oportunidad se realizará una muestra del arte de las regiones del país, mediante el baile.
Julio 11	Conversatorio: Deportes electrónicos y videojuegos Lugar: Casa de la Juventud (Horacio Urteaga cdra. 10) Hora: 7:00 pm.	Los Deportes Electrónicos y Videojuegos captan cada vez más la atención de los espectadores, crecen exponencialmente en plataformas digitales y consolidan una gran industria de competencia mundial. Interesante.
Julio 11	Foro "Calidad Ambiental" Lugar: Auditorio de la Biblioteca Municipal Hora: 9:30 am.	Senamhi y el municipio ofrecerán información relacionada a la calidad del agua y aire en nuestro distrito. ¡Súper interesante! Ø Organiza: Gestión Ambiental
Julio 11 y 24	Cuenta Cuento Historia sobre el Día de la Independencia Lugar: Plaza San José Hora: 4:00 pm.	A través de un cuento, los niños conocerán la historia de la Independencia del Perú, de este modo se fomenta el desarrollo de la imaginación, creatividad y la lectura.

Julio 12	Desfile escolar Lugar: Parque Cáceres Hora: 9:00 am.	Instituciones educativas conmemoran y celebran el aniversario de nuestra patria con la presentación de sus escoltas en el desfile que se llevará a cabo con la presencia de nuestras autoridades y vecinos.
		✓ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Julio 13	Encuentro: Ajedrez para Todos Lugar: Casa de la Juventud (Horacio Urteaga cdra. 10) Hora: 10:00 am.	Evento que busca difundir los beneficios de la práctica del ajedrez. Se dice que esta práctica facilita a tomar decisiones y controlar emociones; aprender a ganar y a perder, así como a asumir su responsabilidad individual.
		✓ Organiza: Sub Gerencia de Deporte, Juventud y Prevención de Drogas
Julio 15	Charla: El ABC de la Psicomotricidad Lugar: Casa de la Juventud (Horacio Urteaga cdra. 10) Horario: 6:00 pm.	Charla dirigida a los padres de familia de niños en edad pre-escolar. Difundir la importancia de una adecuada psicomotricidad, su impacto a futuro en la relación con su entorno, es el propósito de este encuentro.
		 Organiza: Sub Gerencia de Deporte, Juventud y Prevención de Drogas
Julio 16	Conmemoración al día de la patria Lugar: Parque Cáceres Hora: 11:00 am.	Con el izamiento de nuestro Pabellón nacional y la bandera de nuestro distrito iniciaremos las celebraciones por nuestro aniversario patrio. Seguidamente tendremos nuestra ceremonia protocolar con la Sesión solemne para pasar a distinguir a tres ilustres vecinos.
Julio 17	Celebración por fiestas patrias Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 11:00 am.	Con degustación de platos típicos, postres de diferentes regiones, así como música danzas folklóricas celebramos a nuestra patria. Ø Organiza: Gerencia de Participación Vecinal
Julio 17	Charla: Gestión deportiva Lugar: Casa de la Juventud (Horacio Urteaga cdra. 10) Hora: 7:00 pm.	Buscamos difundir los beneficios y el acceso al deporte de alta competencia en el marco de la política del deporte en el Perú. Ø Organiza: Sub Gerencia de Deporte, Juventud y Prevención de Drogas
Julio 18	Poemario "Eros y Tanatos amor y muerte" Lugar Auditorio del Centro Cultural Hora: 7:00 pm. a 9:00 pm	Es muy difícil aproximarse a temas tan universales como el amor y la muerte, sobre todo cuando nos atañe a nosotros. Esta es una oportunidad para conversarlo y socializar al respecto.
Julio 19	Elenco de Ballet Municipal Lugar: Auditorio del Centro Cultural Hora: 6:45 pm.	Luego de varias semanas de preparación las niñas y jovencitas del ballet municipal nos deleitarán con una exquisita presentación. Imposible perdérselo.

Julio 19 al 4 agosto	24ª Feria Internacional del Libro de Lima Lugar: Parque Próceres Hora: 11:00 am.	Este año la FIL nos ofrece el "Universo de Mario Vargas Llosa", cuyas obras entre, crónicas, ensayos, novelas, nos transportarán e introducirán al mundo literario. Como todos los años, la FIL LIMA 2019 llegará con más de 80 autores internacionales, y ofrecerá alrededor de 800 actividades culturales vinculadas a la literatura. ¡Imperdible!.
Julio 22	Conversatorio "Independencia del Perú" Lugar: Auditorio Centro Cultural Hora: 5:00 pm a 7:00 pm	Analizar la situación política, social y económica del año 1821 a la actualidad, aciertos y desaciertos de la independencia del Perú. Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Julio 24	Cuenta Cuento "Historia sobre el día de la Independencia" Lugar Plaza San José Hora: 4:00 pm.	A través de un cuento, los niños conocerán sobre la historia de la Independencia del Perú, de este modo se fomenta el desarrollo de la imaginación, creatividad y la lectura.
Julio 25	Conmemorando en el mes patrio "Música criolla" Lugar: Auditorio Centro Cultural Hora: 7:00 pm.	Motivo de orgullo donde la música criolla peruana, engloba distintos tipos de género musical como el vals, marinera y huayno. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Julio 29 al 4 agosto	Danzas típicas Lugar: Plaza San José Hora: 4:00 pm - 8:00 pm	Dar a conocer las costumbres del Perú para fomentar el turismo a través de nuestros bailes típicos de cada región.



Campañas







\mathbf{H}	}]	
FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Julio Iun a vie	Programa Mundo Bus en diferentes espacios públicos Lugar: parques del distrito. Hora: De 3:00 pm a 5:00 pm. Sáb. de 9:00 am. a 1:00 pm.	Se desarrolla en diferentes parques del distrito. 2 y 9 - Parque Huiracocha 3 y 10 - Parque Habich 4 y 11 - Residencial San Felipe 5 y 12 - Parque Alberti 6 y 13 - Plaza San José Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Julio Iun a vie	Medida de Presión Arterial Lugar: Casa del Vecino - Plaza Ágora (Res. San Felipe) Hora: 8:30 pm. a 5:00 pm.	La hipertensión arterial es la segunda causa de muerte materna en nuestro país. Según el Ministerio de Salud. Uno de cada 3 personas en el Perú no sabe que tienen presión alta.
Julio 1	Charla sobre bullying Lugar: IE José Abelardo Quiñones Hora: 9:00 am. a 12:30 pm.	El bullying representa una problemática que aumenta y se necesita de la participación de distintos sectores. En esta charla se tratará de contribuir en la prevención de la violencia en las escuelas.
Julio 1 al 3	Charla de orientación motivacional Lugar: IE Teresa Gonzáles de Fanning Hora: 2:00 pm. a 3:25 pm.	Actividad que busca crear conciencia del talento que todos tenemos y de cómo se puede manifestar en la vida cotidiana descubriendo las habilidades innatas.
Julio 1, 8, 15, 22 y 29	Consultorio Psicológico Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 am.	De acuerdo al Ministerio de Salud el 20% de la población adulta mayor presenta algún tipo de trastorno mental, principalmente depresión y ansiedad. Conscientes de ello el municipio pone a disposición a profesionales para atender, escuchar, acompañar y absolver cualquier duda.
Julio 2 al 12	Programa Mundo Bus para instituciones educativas Lugar: Instituciones Educativas	 ✓ Organiza: Participación Vecinal Programa que se desarrolla en las instituciones educativas del distrito de acuerdo a coordinaciones ✓ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo

Julio 2, 9, 18, 23 y 30	Asesoría Jurídica Lugar: Casa del Vecino Plaza Ágora (Res. San Felipe) Hora: 10:00 am. a 12:00 pm.	Todos los martes en la Plaza Ágora de la Residencia San Felipe profesionales dedicados a temas legales estarán atendiendo y absolviendo toda duda al respecto.
Julio 2 y 23	Consultorio Psicológico Lugar: Casa del Vecino Plaza Ágora (Res. San Felipe) Hora: 10:00 pm. a 12:00 pm.	La salud mental es un problema que debemos atender y comprender todos. Pensando en el bienestar de nuestros vecinos ponemos a disposición las atenciones con los mejores especialistas.
Julio 3	Charla: Relaciones Tóxicas Lugar: IE Teresa Gonzales de Fanning Hora: 2:00 pm. a 3:25 pm.	Relaciones que dañan la autoestima de la persona. Puede haber este tipo de relaciones en la familia y de pareja. Ø Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Julio 3	Programa "Emprende sin Límites" Lugar: Sala Cáceres. Palacio Municipal Hora: 3:00 pm.	Programa que promueve la inclusión de las personas con habilidades diferentes en la dinámica laboral.
Julio 4, 11, 18 y 25	Programa "Parques Saludables" Lugar: parques del distrito Hora: 8:00 am. a 12:00 pm.	Efectuar labores de saneamiento ambiental en áreas públicas del distrito con la finalidad de mitigar la población de insectos perjudiciales en salud pública. 4 - Plaza Cáceres, parque Mariátegui, parque Artigas 11 - Parque La Rosa, parque Almagro y parque Alberti 18 - Parque Huiracocha, parque Olavegoya 25 - Parque Bolivariano y parque 13 de Diciembre
		✓ Organiza: Subgerencia de Sanidad con el apoyo de la Gerencia de Gestión Ambiental. ✓ Organiza: Subgerencia de Sanidad con el apoyo de la Gerencia de Gestión Ambiental. ✓ Organiza: Subgerencia de Sanidad con el apoyo de la Gerencia de Gerencia de Sanidad con el apoyo de la Gerencia de Gerencia de Sanidad con el apoyo de la Gerencia de Geren
Julio 4	Campaña de Pediatría Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 am. a 12:00 pm.	Actividad que tiene como objetivo la salud integral del niño, y donde acuden los padres en busca de un servicio profesional para ayudarse en el cuidado de sus hijos. La municipalidad pensando en la salud de los menores, pone al servicio de la comuna diferentes servicios enfocados en mejorar la salud de nuestros niños.
		☑ Organiza: Participación Vecinal
Julio 4, 11,18 y 25	Asesoría Jurídica Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 am. a 12:00 am.	Todos los jueves de este mes en la sede de la Casa del vecino de Jr. Estados Unidos profesionales dedicados a temas legales estarán atendiendo y absolviendo toda duda al respecto. ☑ Organiza: Participación Vecinal
Julio 5 y 12	Campaña de educación vial "Cruce Seguro" Lugar: espacio público Hora: 7:30 am.	A través de acciones de animación socio cultural, se pretende sensibilización a los conductores de vehículos y transeúntes que transitan por esa zona. 5 - Jr. Huiracocha cdra. 19 21 - Jr. Huiracocha cdra. 12
	1	✓ Organiza: Fiscalización y Transporte

Julio 5, 12 y 26	Campaña veterinaria gratuita Lugar: diferentes parques y plazas Hora: 9:00 am. a 1:00 pm.	Se brindará servicios de consultas veterinarias, desparasitación, limpieza de oídos, corte de uñas a los engreídos de la casa. Además se informará sobre la tenencia responsable de mascotas. 5 - Plaza Cáceres 12 - Parque San José 26 - Parque Bolivariano
		✓ Organiza: Subgerencia de Sanidad
Julio 5	Campaña de Sensibilización contra Ruidos Molestos Lugar: Intersección de Av. Salaverry con Córdova Hora: 12:30 pm. a 1:30 pm.	Sensibilizar a las personas contra los ruidos molestos, contaminación sonora que ocasionan estrés y afectan a millones de personas. Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y
Julio 5, 12, 25, 26	Sensibilización sobre donación de órganos, tejidos y sangre Lugar: diferentes parques Hora: 9:00 am. a 1:00 pm	Turismo El ministerio de salud realizará sensibilización a la población del distrito sobre la donación de órganos, tejidos y sangre con la finalidad de que todos conozcan de la gran necesidad de ser un donador voluntario y poder salvar vidas. 5 - Parque Cáceres 12 - Parque San José 25 - Parque Santa Cruz 26 - Parque Bolivariano
		✓ Organiza: Subgerencia de Sanidad y Dirección General de Donaciones, Trasplante y Banco de Sangre del MINSA
Julio 6	Charla de orientación motivacional Lugar: Auditorio del Centro Cultural	Con el objetivo de que tomen conciencia del talento que todos tenemos y de cómo se puede manifestar en la vida cotidiana descubriendo sus habilidades innatas.
	Hora: 9:00 am. a 1:00 pm.	✓ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Julio 8 y 22	Consultorio Cardiovascular Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 am. a 12:30 pm.	Una buena oportunidad para identificar problemas referidos a enfermedades del corazón. Según la Organización Mundial de la Salud, estos problemas son la principal causa de muerte en el mundo y son responsables de un deterioro importante de la calidad de vida de quienes las padecen.
		✓ Organiza: Participación Vecinal
Julio 9	Consultorio de Reumatología Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 3:00 pm. a 4:00 pm.	Existen más de 200 enfermedades reumáticas que pueden afectar a niños de cualquier edad, adolescentes y adultos, pensando en ello le municipio pone a disposición a profesionales para identificar los problemas relacionados a este problema. © Organiza: Participación Vecinal
Julio	Masajes Relajantes Lugar: Casa del Vecino (Jr.	Con la finalidad de aliviar molestias en distintas partes
10	Estados Unidos 291) Hora: 2:30 pm. a 5:00 pm.	del cuerpo, provocadas por diversos factores como, malas posturas, estrés, entre otros; se pone a disposición esta actividad que va dirigida a la comuna.
		✓ Organiza: Participación Vecinal

	Limpiozo do Cutio	
Julio 11 y 25	Limpieza de Cutis Lugar: Casa del Vecino - Plaza Ágora (Res. San Felipe) Hora: 10:00 am. a 12:00 pm	La piel es el órgano más grande y al que muchas veces descuidamos, nuestro rostro es el marco del cuerpo y es por ello que la piel debe estar hidratada y luminosa.
Julio 11 y 18	Consultorio Pediátrico Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 am. a 12:00 pm.	El objetivo fundamental de la consulta pediátrica es la salud integral del niño, y donde acuden los padres en busca de un servicio profesional para ayudarse en el cuidado de sus hijos; la municipalidad pensando en la salud de los menores, pone al servicio de la comuna esta actividad.
		✓ Organiza: Participación Vecinal
Julio 12	Acciones de municipios para promover la adecuada alimentación y la prevención de la reducción de la anemia" Lugar: Auditorio del Centro Cultural Hora: 2:30 pm.	Se brindará información a los representantes de las juntas vecinales sobre la ejecución de las visitas domiciliarias, sensibilizar sobre la importancia de las visitas domiciliarias en la prevención y reducción de la anemia.
Julio 12	Jornada de Promoción de Derechos de los Niños, Niñas, Adolescentes y Personas con Discapacidad Lugar: Plaza San José Hora: 10:00 am.	Espacio que contribuye a generar conciencia sobre la vulneración de los derechos de los niños, niñas, adolescentes y personas con discapacidad.
Julio 12	Campaña Oftalmológica Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) y Casa del Vecino - Plaza Ágora (Res. San Felipe) Hora: 3:00 pm. a 5:00 pm.	Esta campaña quiere enseñar a la comuna la importancia de detectar cualquier dificultad visual que presente la persona al realizar sus actividades cotidianas, el municipio realiza esta actividad pensando en nuestros vecinos.
		☑ Organiza: Participación Vecinal
Julio 16	Campaña de Medicina Integral Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 3:00 pm. a 5:00 pm.	La importancia de esta campaña se centra en la atención del ser humano con un enfoque integral de su salud individual, familiar y comunitaria, en el marco del concepto de salud desde el punto de vista biológico, psicológico y social.
		☑ Organiza: Participación Vecinal
Julio 17	Campaña Dermatológica Lugar: Casa del Vecino - Plaza Ágora (Res. San Felipe) Hora: 8:30 am. a 10:30 am.	Especialistas en dermatología y medicina estética brindarán tratamientos faciales para pacientes con problemas de acné, piel rosácea u otra lesión que presente la piel.
		✓ Organiza: Participación Vecinal
Julio 18	Campaña de Pediatría Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 am. a 12:00 pm.	El objetivo fundamental es la salud integral del niño, y donde acuden los padres en busca de un servicio profesional para ayudarse en el cuidado de sus hijos; la municipalidad pensando en la salud de los menores, pone al servicio de la comuna esta actividad.
	<u> </u>	✓ Organiza: Participación Vecinal

Julio 18	Campaña Psiquiátrica Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 4:00 pm. a 5:00 pm.	La salud mental es un problema que debemos atender y comprender todos, pensando en el bienestar de nuestros vecinos ponemos a disposición las atenciones con los mejores especialistas.
		☑ Organiza: Participación Vecinal
Julio 18	Campaña de Quiropraxia Lugar: Casa del Vecino - Plaza Ágora (Res. San Felipe) Hora: 10:00 am. a 12:00 pm.	La atención quiropráctica es una forma de diagnosticar y tratar problemas de salud que afectan los nervios, los músculos, los huesos y las articulaciones del cuerpo, entre otros, son la base del cuidado quiropráctico, la misma que ponemos a disposición de nuestros vecinos.
		✓ Organiza: Participación Vecinal
Julio 18	Campaña Odontológica en el Adulto Mayor Lugar: Casa del Adulto Mayor (Av. San Felipe cdra 3) Hora: 9:00 am.	A medida que uno se hace mayor, resulta aún más importante cuidar los dientes y la salud bucodental. Con la participación del odontólogo Martín Chávez Paredes el municipio pone a disposición esta importante campaña.
	Colobración por al "Día dal	✓ Organiza: Casa del Adulto Mayor
Julio 19	Celebración por el "Día del Maestro" Lugar: Auditorio del Centro	Entrega de un reconocimiento a cada docente que destacó en diferentes actividades
	Cultural Hora: 5:00 pm. a 7:00 pm.	✓ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Julio 19	Campaña de Despistaje de Enfermedades Bucodentales Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 2:00 pm. a 5:00 pm.	La boca es parte fundamental de nuestro sistema digestivo, es aquí donde empieza el proceso de alimentación. Todos sus componentes: dientes, encías lengua y paladar son esenciales para procesar los alimentos. Es por ello que debemos cuidarla para prevenir cualquier enfermedad bucal, ya que si esto sucede se verá afectada nuestra digestión, nuestra salud física, e incluso el autoestima.
		☑ Organiza: Participación Vecinal
Julio 23	Campaña de Audiometría Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 9:00 am. a 12:00 pm.	La campaña de audiometría consiste es un examen que mide el nivel de audición que presenta el paciente en cada uno de sus oídos; permite determinar si existen o no alteraciones auditivas mediante estímulos acústicos. Este y otros servicios referidos a tan importante sentido del cuerpo ofreceremos en esta campaña.
		✓ Organiza: Participación Vecinal
Julio 25	Sensibilización sobre donación de órganos, tejidos y sangre Lugar: Parque Santa Cruz (Av. Santa Cruz cdra 5) Hora: 9:00 am. a 1:00 pm.	El ministerio de salud realizará sensibilización a la población del distrito sobre la donación de órganos, tejidos y sangre con la finalidad de que todos conozcan de la gran necesidad de ser un donador voluntario y poder salvar vidas. Organiza: Subgerencia de Sanidad y Dirección General de donaciones, trasplante y banco de sangre del MINSA



Julio 25	Charla aceptación de la discapacidad Lugar: Auditorio Centro Cultural Hora: 5:00 pm. a 7:00 pm.	Con el objetivo de que tomen conciencia, los padres de familia y aceptar la discapacidad. Esta charla ayuda a descubrir las habilidades innatas de la persona discapacitada. Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Julio 26	Sensibilización sobre la importancia de la vacunación en los niños Lugar: Auditorio de la Biblioteca Municipal Hora: 3:00 pm. a 5:00 pm.	Se realizará la sensibilización a la población sobre la importancia de la vacunación en los niños. Dirigido a la población en general y representantes de las juntas vecinales.



Talleres

FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Julio Iun a vie	Curso básico de Computación e Internet Lugar: Av. Horacio Urteaga 535 Hora 8:00 am. a 5:00 pm.	Curso básico para aprender los fundamentos de computación e Internet. Ø Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Julio Iun a vie	Atenciones y clases permanentes Lugar: Casa del Adulto Mayor (Av. San Felipe cdra 3) Hora: 9:00 am. a 5:00 pm.	La Casa del Adulto Mayor le ofrece servicios permanentes para personas adultas mayores quienes podrán practicar marinera, tondero, yoga, tai chi, tejido y bordado. Así también asesorías especializadas como jurídica, medicina natural, entre otros.
	Gimnasia	✓ Gerencia de Participación Vecinal
Julio Lun a vie	Lugar: Plaza del Ágora, Residencial San Felipe Hora: 7:00 am.	Disfrutar de este deporte como jugando, mientras se adquiere habilidades propias del deporte. Tratándose de una actividad que conjuga la técnica de danzas clásicas, con movimientos acrobáticos, sumados al manejo de distintos elementos al tiempo que se ejecuta una coreografía basada en ritmos musicales variados y modernos. Será una actividad que gustará.
		☑ Gerencia de Participación Vecinal
Julio Lun a vie	Caminata Lugar: Plaza del Ágora, Residencial San Felipe Hora: 7:00 am.	Si no está acostumbrado a actividades o deporte de alto impacto, podría empezar con las caminatas que ofrecemos. Será un motivo para iniciar el día con fuerzas a la vez que genera endorfinas que hará que su día, además positivo, sea súper productivo. El recorrido se coordina con el vecino el mismo día. Gerencia de Participación Vecinal
Julio	Retreta musical Lugar: Casa del Vecino (Jr.	Pensando en la recreación de nuestros vecinos,
1, 8, 15, 22 y 29	Estados Unidos 291) Hora: 3:00 pm.	ponemos a disposición estas tardes para escuchar y disfrutar de buenos bailes.
		✓ Organiza: Participación Vecinal
Julio 02	Capacitación: Gas Natural y cómo actuar ante una emergencia Lugar: Salón Cáceres de Palacio Municipal Hora: 10:00 am.	La capacitación se realizará con la finalidad de preparar a las brigadas del distrito, ante una emergencia. Esta contará con representantes de la empresa Cálida.
Julio 3	Taller de Cultivo de Orquídeas Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 am. a 12:00 pm.	Actividad que implica una interacción directa con cada una de las áreas del saber educativo; fomentando en la comunidad un interés por la naturaleza. Gerencia de Participación Vecinal

Talleres		
Julio 3 y 6	Taller de Compostaje: Módulo I Lugar: Plaza del Ágora, Residencial San Felipe Hora: 9:00 am. a 12:00 pm.	Esta actividad comprende aprendizaje referida a la gestión de recursos en casa, elaboración de compost, conceptos básicos; selección y segregación de los desechos caseros y residuos orgánicos; Procesos de elaboración de compost y armado de composteras para casa. Gerencia de Gestión Ambiental
Julio 3, 10, 17, 24 y 31	Taller de Memoria Lugar: Plaza del Ágora, Residencial San Felipe Hora: 2:30 pm. a 4:00 pm.	El taller de memoria tiene como finalidad mantener de forma preventiva en uno de los temas de mayor preocupación en los adultos mayores como es la pérdida progresiva de memoria, por lo cual se puede ver afectada su calidad de vidas.
		☑ Gerencia de Participación Vecinal
Julio 3 10, 17, 24 y 31	Retreta Musical Lugar: Residencial San Felipe y Plaza San José Hora: 5:00 pm. a 7:00 pm.	La retreta musical es un espectáculo tradicional que se realiza en el distrito jesusmariano desde hace 50 años, el mismo que ha servido para compartir con los vecinos que son seguidores del arte musical.
Julio 5, 12, 19 y 26	Taller de Yoga Lugar: Plaza del Ágora, Residencial San Felipe Hora: 04:00 pm. a 5:00 pm.	Está dirigido para nuestra comuna siendo que el taller de yoga es un método natural para deshacerse de la tensión acumulada a diario, tanto en el cuerpo físico como mental, son técnicas eficaces para liberar el estrés, muchas veces manifestado como contracturas en el cuello, la espalda y las articulaciones.
		☑ Gerencia de Participación Vecinal
Julio 8	Charla: Abordaje Psicológico del Alzheimer para las personas adultas mayores Lugar: Casa del Adulto Mayor (Av. San Felipe cdra 3) Hora: 3:00 pm.	La adultez mayor es una etapa del desarrollo del ser humano que inicia a los 60 años y termina en el momento en el que la persona fallece, y se caracteriza por ser un periodo de grandes cambios en todas las áreas de funcionamiento. Manifestaciones como el alzheimer es uno de los problemas que se perciben en esta etapa. Especialistas en el tema abordarán en esta charla.
		✓ Casa del Adulto Mayor
Julio 10	Taller de Gestión Empresarial Lugar: Cocha Acústica. Campo de Marte. Hora: 7:00 pm.	Esta vez el municipio pone a disposición el primer taller dirigido a comerciantes regulados, (ambulantes autorizados de los diferentes giros)
		✓ Organiza: Subgerencia de Promoción Social Empresarial y Comercialización
Julio 10 y 24	Taller de Repostería Lugar: Plaza del Ágora, Residencial San Felipe Hora: 11:00 am. a 1:00 pm.	Si te gusta la repostería, esta es una buena oportunidad para aprender a preparar deliciosos postres y pasteles para compartir y disfrutar con su familia y amistades.
		✓ Gerencia de Participación Vecinal
Julio 10 y 13	Taller de Compostaje: Módulo II Lugar: Plaza del Ágora, Residencial San Felipe Hora: 9:00 am.	Suelos y abonos conceptos básico. Diferencias de texturas y compuestos de: humus de lombriz, compost y musgo. Utilizaremos nuestros desechos orgánicos elaborando nuestro propio compost. Tratamientos y técnicas agropecuarias para la elaboración de compostaje.
		✓ Gerencia de Gestión Ambiental

Talleres			
Julio 11 y 18	Reunión Técnica con el Centro Nacional de Estimación, Prevención, y Reducción del Riesgo de Desastres Lugar: Salón Cáceres. Palacio Municipal Hora: 3:00 pm.	Seguimos con nuestras coordinaciones de cara a prevenir cualquier eventualidad ante un desastre natural para ello continuamos gestionando el Plan de Prevención y Reducción de Riesgo de Desastres del distrito de Jesús María 2020 - 2022.	
		11 - 3 pm.	
		18 - 10 am. a 12 pm. ☑ Gestión de Riesgos	
Julio 11, 15, 17, 19, 22, 23, 25	Capacitación "Estrategias ante desastres naturales" Lugar: Instituciones Educativas Hora: 9:00 am.	Dirigido a las Instituciones Educativas Públicas y Privadas, en donde se desarrolla temas como evacuación frente a un sismo, primeros auxilios y cuidados ante una emergencia, manejo de emergencia y desastres naturales, lucha contra incendios y manejo de extintores. 11 - IEP San Antonio de Padua 15 - IE APEI Casa Amarilla 16 - CEBE Perú Holanda 17 - IE Madre Teresa Rondón 18 - IE Diego Ferré 19 - IE San Antonio de Padua 22 y 25 - Jesús María SAC 23 - IE Amigos de Jesús	
		☑ Gestión de Riesgos	
Julio 15	Charla de Habilidades blandas Lugar: IE Teresa Gonzales de Fanning Hora: 9.30 am.	Dirigido para los docentes de la institución educativa con el fin de interactuar con los alumnos de manera más acertada.	
Julio 15	Capacitación en Buenas Prácticas de Manipulación a comerciantes del Mercado San José Lugar: Mercado San José Hora: 3:00 pm.	Mejorar los estándares de servicio procurando preservar los protocolos de manipulación de alimentos y buenas prácticas es el fin de esta capacitación dirigida a las personas que manejan un puesto en el mercado. Subgerencia de Fiscalización y Transporte	
Julio 17	Taller de autosuficiencia para padres Lugar: IE Teresa Gonzales de Fanning Hora: 2 pm. a 3.25 pm.	Implementar el desarrollo de métodos para que el adolescente sea capaz de realizar sus actividades por sí solo. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo	
Julio 19	Taller de Cocina Oriental Lugar: Casa del Vecino (Jr. Estados Unidos 291) Hora: 10:00 am. a 12:30 pm.	Taller de aprendizaje de la cocina oriental, en el que se enseñará a elaborar platos tradicionales de manera didáctica y entretenida. Gerencia de Participación Vecinal	
Julio 22	Charlas geriátricas preventivas Lugar: Casa del Adulto Mayor (Av. San Felipe cdra 3) Hora: 9:00 am.	Dirigidas a personas adultas mayores para prevenir o saber llevar cualquier problema de salud común en la tercera edad. Casa del Adulto Mayor	



Talleres				
Julio 26	Taller de comida saludable Lugar: Plaza del Ágora, Residencial San Felipe Hora: 10:00 am.	El curso promueve una alimentación saludable y que las personas tomen conciencia de la importancia que es llevar una alimentación equilibrada, porque es la base de la buena salud y adquirir adecuados hábitos, este taller te ayudará a obtener conocimientos para elaborar comidas saludables. Gerencia de Gestión Ambiental		



Viajes y paseos







h: II	(<u>)</u>	
FECHAS	ACTIVIDAD	DETALLE
Julio 13	Bicitour Lugar: Módulo de Bicilandia (cruce de Av. Salaverry y Av. 28 de julio) Horario 11:00 am a 1:00 pm	Dar a conocer la historia de Jesús María a través del deporte recorriendo el distrito en bicicleta, de este modo combinamos deporte, salud e historia. ☑ Organiza: Subgerencia de Educación, Cultura y Turismo
Julio 24	Full Day Antioquia Partida: Casa del Vecino de El Agora y Casa del Vecino de Estados Unidos Partida: 6:00 am. Costo: S/ 54.00	Una ciudad de belleza particular, con calles de color y magia. Pertenece a Huarochirí ubicado dentro del departamento de Lima. Itinerario: zona arqueológica de Huaycán Alto, Santa Rosa de Chontay. San José de Nieve, pueblo de Sisicaya, Comunidad Espíritu Santo-Antioquia y Kochahuayco. El tour incluye: traslado in/out, snack a bordo, entradas a los lugares a visitar, servicio de guía permanente, botiquín de primeros auxilios, asistencia permanente durante el tour y almuerzo ejecutivo. Mayor detalle (Ágora: 940410776. Estado Unidos: 2618285) Organiza: Participación Vecinal